



# CENTRO SOCIAL SUEVOS

NOVEMBRO 2024

MÉRCORES 6

16.00 a 18.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 13

16.00 a 16.00h

## DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.



**Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**

MÉRCORES 20

16.00 a 18.00h

## CASTAÑA DE FIELTRO

A actividade consiste en que os/as participantes crean unha castaña utilizando fieltro de cores, aprendendo a recortar e coser as pezas para dar forma ao seu proxecto.



**Lembra traer o teu fieltro!**

MÉRCORES 27

16.00 a 18.00h

## MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



**\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

# Arteixo