

CENTRO SOCIAL

# SOL Y MAR

NOVIEMBRE 2024

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

MARTES

17.00 a 18.00h

*Familia*

### DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



MÉRCORES

18.00 a 19.30h

*Familia*

### MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



SÁBADOS

17.00 a 19.00h

*Familia*

### TARDES DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



Luns  
4

Bingo

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns  
18

Scrapbooking

Familias.

18.00 a 19.30h

Xoves  
7

Neurobic

Familias.

18.00 a 19.30h

Xoves  
21

Debuxos con acuarela

Familias.

18.00 a 19.00h

Venres  
8

Elaboración de velas

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres  
22

Mural colectivo: "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns  
11

Manualidade: cesta de Magosto

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns  
25

Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

17.00 a 18.30h

Xoves  
14

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

Xoves  
28

Xogos en familia

Familias.

18.30 a 19.30h

Venres  
15

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.30h

Venres  
29

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h