



CENTRO SOCIAL OSEIRO

NOVEMBRO 2024

ACTIVIDADES PUNTUAIS

MARTES E
VENRES
18.00 A 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES
17.00 a 19.00h

Familia

CRE-ACTÍVATE

Proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



**Luns
4**

Bingo

Familias.

18.00 a 19.00h

**Mércores
6**

Neurobic

Familias.

18.00 a 19.30h

**Sábado
9**

Elaboración de velas

Familias.

18.00 a 19.30h

**Luns
11**

Manualidade: cesta de Magosto

Familias.

18.00 a 19.00h

**Mércores
13**

Xogando con plastilina

Familias.

18.00 a 19.30h

**Sábado
16**

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.30h

**Luns
18**

Scrapbooking

Familias.

18.00 a 19.30h

**Mércores
20**

Pintura creativa

Familias.

18.00 a 19.00h

**Sábado
23**

Mural colectivo: "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

18.00 a 19.00h

**Luns
25**

Obradoiro de lazos "Día Internacional contra a violencia de xénero"

Familias.

17.00 a 18.30h

**Mércores
27**

Xogos en familia

Familias.

18.30 a 19.30h

**Sábado
30**

Bingo

Familias.

18.00 a 19.30h