

CENTRO SOCIAL

# ALTO DE ARTEIXO

NOVEMBRO 2024



OS XOVES  
Excepto xoves 31

17.00 a 19.00h

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



VENRES 8

17.00 a 19.00h

## DEBUXO CON ACUARELA

A actividade consiste en aprender a crear ilustracións usando técnicas básicas de acuarela, mesturando cores e xogando coas transparencias.



VENRES 15

17.00 a 19.00h

## BIXUTERÍA

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentos.



VENRES 22

17.00 a 19.00h

## CASTAÑA DE FIELTRO

A actividade consiste en que os/as participantes crean unha castaña utilizando fieltro de cores, aprendendo a recortar e coser as pezas para dar forma ao seu proxecto.

**Lembra traer o teu fieltro!**



VENRES 29

17.00 a 19.00h

## MURAL COLECTIVO 25N: DÍA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

En colaboración con todas as persoas usuarias do centro, realizaremos un mural reivindicativo contra a violencia de xénero.



**\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

# Arteixo