

ACTIVIDADE	IDADES	PARROQUIA	HORARIO	INSTALACIÓN ESPACIO
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS
IOGA	+18 ANOS	ARMENTÓN	Ma 20.30 / Xo 21.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.00 - 12.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES
IOGA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE
IOGA	+18 ANOS	OSEIRO	LuMe 17.15 - 18.15	POLIDEPORTIVO DE GALÁN
IOGA	+18 ANOS	SORRIZO	MaXo 19.30 - 20.30	LOCAL SOCIAL DE A LAGOA
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 08.30 - 09.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO
TENIS 10-16	10-16 ANOS	ARTEIXO	Sa 10.00 - 12.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	OSEIRO	LuVe 18.00 - 19.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	ARMENTÓN	LuMe 21.00 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE RORÍS
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+65 ANOS	SORRIZO	MaXo 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE A LAGOA
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	LARÍN	MaXo 17.00 - 18.00	LOCAL SOCIAL DE LARIN
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MeVe 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MaVe 19.15 - 20.15	LOCAL SOCIAL DE OSEIRO
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	MaXo 18.00 - 19.00	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+16 ANOS	ARMENTÓN	MaVe 21.30 - 22.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 22.00 - 23.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 17.00 - 18.00	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	LAÑAS	LuMe 10.15 - 11.15	LOCAL SOCIAL DE LAÑAS
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	SORRIZO	LuMe 19.30 - 20.30	LOCAL SOCIAL DE A LAGOA
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.30 - 20.30	LOCAL SOCIAL DE RAÑOBBRE