

# CENTRO SOCIAL OSEIRO

SETEMBRO 2024

# CENTRO SOCIAL OSEIRO

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

MARTES  
VENRES

18.00 a 19.00h

*Adultos*

### ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

*Familia*

### CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



Luns  
2

Obradoiro de reciclaxe

Familias. 17.00 a 19.00h

Mércores  
4

Xogando con plastilina

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
9

Actividade especial: voltamos ao cole! Decoración de cadernos.

Lembra traer o teu caderno!

Familias. 18.00 a 19.00h

Mércores  
11

Xogos populares

Familias. 18.00 a 19.30h

Luns  
16

Bingo

Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores  
18

Actividade de pintura: puntillismo

Familias. 18.00 a 19.30h

Sábado  
21

Tarde de cine

Familias. 17.30 a 19.30h

Luns  
23

Decoración do centro: chegada do outono.

Familias. 18.00 a 19.30h

Mércores  
25

Ciencia divertida

Familias. 18.30 a 19.30h

Sábado  
28

Tarde de cine

Familias. 17.30 a 19.30h

Luns  
30

Dixitalízate.

Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.

Familias. 18.00 a 19.30h

\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo