

AYUNTAMIENTO DE ARTEIXO
PROGRAMA 6 RUTAS 2024 - COSTA ARTABRA



RUTA 1 – PLAYA CARANZA (FERROL) A FARO DE CABO PRIORIÑO

DISTANCIA: 25 kms

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

CLASIFICACION: FACIL

FECHA PREVISTA: 22 SEPTIEMBRE 2024

Etapa fácil y bonita que discurre por caminos, asfalto y paseos próximos a la ría. Comenzamos en la **PLAYA DE CARANZA**, donde siguiendo el camino, llegaremos hasta la capilla del mismo nombre.

PLAYA CARANZA



SANTA MARIA DE CARANZA



Cruzamos el parque Carmelo Teixeira y desembocamos en la Avda. del Mar que seguimos hasta poco antes del Auditorio de Ferrol., que rodeamos. Salimos a la rúa Telleiras y la seguimos hasta llegar a la rotonda Uxío Novoneyra o Rotonda del Diapasón, lugar en el que dejamos de compartir el Camino Inglés para seguir a lo largo de la Avda. de Esteiro. Por esta última vamos hasta la Plaza de las Angustias y rodeando la alameda de Cantón de Molins entramos por una de sus calles para dar un pequeño recorrido por esa zona de Ferrol conocida como el barrio de la Magdalena. Pasamos por la Plaza de la Constitución, por la bella fachada del **TEATRO JOFRE** inaugurado en 1892 y por la Concatedral de San Julián que data del último tercio del siglo XVIII y que desde 1959 alcanzó la categoría de concatedral.

TEATRO JOFRE



Salimos por la rúa Igrexa y rodeamos todo el perímetro de costa pasando por el Arsenal Militar, la Dársena de Curuxeiras hasta llegar A Malata. Aquí cruzamos un puente peatonal que nos lleva a un paseo que rodea toda la **ENSENADA DA MALATA** hasta la Playa de Cabanas.

ENSENADA DA MALATA



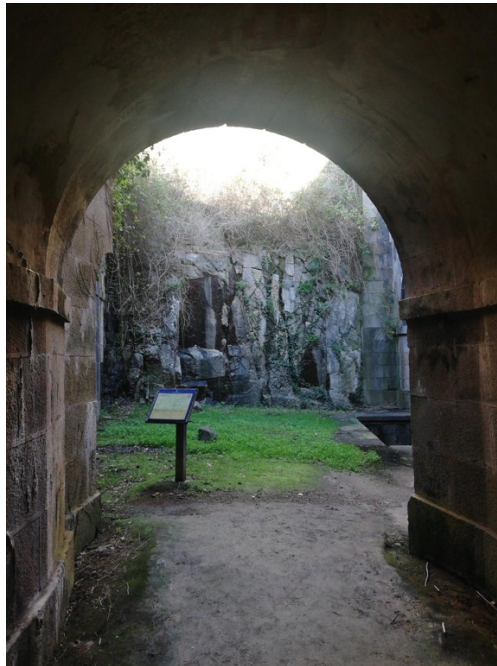
Desde aquí llegamos al pequeño pueblo de Santa Rosa de Viterbo da Graña, cuya iglesia barroca del siglo XVIII antiguamente fue una ermita de la Orden Tercera de San Francisco. Entre los muros de un par de casas podemos observar una curiosa fuente al fondo, conocida como la **FUENTE DE LA ORDEN TERCERA**.



Saliendo del grupo de casas encontramos la **PLAYA DA GRAÑA**, se dice que en esta playa desembarcaron los ingleses en agosto de 1800, cuando sucedieron las campañas de Godoy contra los portugueses.

A partir de aquí el camino comienza a subir hasta llegar a lo alto del Mirador de San Felipe y después nos toca bajar hasta llegar a las casas del núcleo de San Felipe y de su playa. Enfrente podemos ver la costa de Mugardos y su Castelo da Palma enfrentado con el **CASTELO DE SAN FELIPE** que será nuestra parada para una rápida visita. Su comienzo de construcción data del año 1557 y fue auspiciada por Felipe II, aunque la edificación que hoy vemos es del XVIII, momento en el que fue remodelado. Su función fue defensiva y se convirtió en la más importante de Ferrol. Durante la Guerra Civil, se transformó en un campo de concentración.

CASTELO DE SAN FELIPE



Seguimos nuestro camino por un paseo que nos regala hermosas vistas a la entrada de la Ría de Ferrol hasta llegar a la **ALDEA DE CARIÑO**.

ALDEA DE CARIÑO



Pasamos su playa y giramos hacia la derecha, ahora toca subir, tenemos que llegar a lo alto de la carretera de Pieiro. El esfuerzo merece la pena, ya que desde lo alto la vista es espectacular de las rías de Betanzos, Ares, parte de Coruña y su torre de Hércules...

Llegamos a **CABO PRIORIÑO** que en su extremo se divide en dos puntas: Cabo Prioriño Grande, orientado hacia el Oeste y Cabo Prioriño Chico, que mira al Sur y donde está ubicado el puerto exterior y es el lugar donde se encuentra **FARO** y meta de esta ruta. Este Faro, ubicado en la entrada de la ría de Ferrol, es uno de los puntos más importantes de vigilancia y señalización de todo este golfo. Un lugar de gran belleza desde donde se puede observar la sinuosa geografía de la tierra que se adentra en el mar y que guía a los navegantes desde el 10 de julio de 1854.



RUTA 2 – FARO DE CABO PRIORIÑO A FARO DE CABO PRIOR

DISTANCIA: 23 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 29 SEPTIEMBRE 2024

Ruta por la Costa Ártabra, clasificada como fácil y con apenas asfalto. Daremos comienzo en la Depuradora de Aguas residuales (EDAR) de Cabo Prioriño. Comenzamos camino por la pista de tierra que va pegada a la depuradora y que nos va a llevar hasta el extremo de Cabo Prioriño Grande. En esta zona nos encontramos con los **TUNELES** en los que estaban ubicados los proyectores que formaban parte de la red de baterías de la ría de Ferrol. Debido a su estado hay que extremar las precauciones si se quiere acceder. El túnel de entrada tiene tres salidas desde donde se obtienen unas impresionantes vistas al mar. También cuenta con algunas dependencias, todas ellas en mal estado de conservación.



Seguimos por un pequeño sendero y llegamos hasta la pequeña **CALA DE PRAGUEIRAS**, prácticamente toda de piedras y la cruzamos por su parte superior para seguir por un sendero en el que, si miramos a nuestra derecha, podemos observar algunas ruinas de baterías militares, son las de Pieiro.



Seguimos andando hacia Doniños y antes de llegar a Punta Penencia, dejamos a un lado la Praia de Lumbó desde donde ya podemos divisar a lo lejos la **LAGOA DE DONIÑOS**, ubicada detrás de los médanos de la bellísima Praia de aguas turquesas de Doniños. Esta playa, que está principalmente compuesta por arena dorada y fuerte oleaje, es elegida por numerosos surfistas...

Abandonamos los casi dos kilómetros de playa y subimos por el sendero que va pegado a la costa hasta llegar a Punta Lavodoiro, punto en el que se encuentra el **MILLADOIRO DAS ILLAS GABEIRAS**.

DONIÑOS



MILLADOIRO DAS ILLAS GABEIRAS



El camino continúa hasta el siguiente Milladoiro, el de la **ILLA HERBOSA**.



A partir de aquí, entramos en un **PIÑEIRAL** que nos conduce a la escondida "**FONTE DO QUERER**": "Din que esta fonte propicia o amor e a felicidade dos noivos, e dicir é a fonte do amor. Antigamente ao carón da fonte gardábase un tanque dos de aluminio ou un vaso e os noivos ían allí para beber a auga propiciatoria desta fonte, logo o cabo dalgún tempo volvían e se o tanque aínda seguía alí o futuro matrimonio sería feliz". (Tradición oral, veciños de S. Xurxo, 1999).



A continuación, desde el Mirador de la Punta de San Xurxo podemos contemplar, en primer término, la impresionante **PRAIA DE SAN XURXO** que nos impresiona con su color turquesa, su extenso arenal en forma de concha y una blanca y fina arena que recorre sus más de 2 kms. En segundo término, vemos lo que serán nuestros próximos pasos hasta continuar a Cabo Prior.

Una gran parte de la playa pertenece a la parroquia de San Xurxo y otra más pequeña a la de Esmelle. Un regato separa ambas parroquias y desemboca en la misma playa, es

conocido como el de O Xuncal o Soagraña, la zona que queda a continuación del rego se denomina **PRAIA DE ESMELLE**. Esta playa cuando hay marea alta queda dividida por una bonita zona rocosa que nos recuerda en su composición a la de la Praia das Catedrais.

PRAIA DE SAN XURXO



PRAIA DE ESMELLE



Al final de Esmelle subimos una rampa e iremos pasando junto a otras Praias más pequeñas: **FRAGATA, O PAREIXAL e VILAR**.

PRAIA DO VILAR



Dejando atrás el pequeño núcleo de población perteneciente a Covas, comenzamos una suave y larga subida hacia Cabo Prior. La ruta continúa por un sendero de tierra, que, aunque no es el más próximo al mar, va tomando altura y nos permite disfrutar del magnífico paisaje que queda a nuestras espaldas, las vistas son impresionantes.

Nuevamente pasamos por zona militar, esta vez junto a una entrada y a las garitas pertenecientes a la **BATERIA DE CABO PRIOR**, que encontraremos en las proximidades del **FARO DE CABO PRIOR**, que será nuestro final de ruta. Este faro comenzó a iluminar los mares el 1 de marzo de 1853 y por aquel entonces estaba formado por una base octogonal, distinta a su forma actual. Pertenece a la Autoridad Portuaria de Ferrol y en la actualidad su interior no es visitable, aunque se puede bordear toda su ubicación. El acantilado en el que termina el Cabo Prior tiene una particularidad que lo hace especial ya que en lugar de descender de modo abrupto desciende paulatinamente para adentrarse unos cincuenta metros en el mar. Una escalinata permite el descenso por el acantilado y su extremo está coronado por una pequeña punta rocosa en la que se sitúa una especie de portabandera, un vestigio más de cuando la península de Covas era zona

militar. La escalinata continúa hasta esta roca a la que se puede acceder con gran cuidado (la bajada no será objeto de esta ruta). La cercanía con el mar y el propio viento no hacen recomendable el descenso con temporal, pues, aunque la altura es considerable las olas pueden alcanzar este punto y en esta costa los golpes de mar son imprevisibles.



RUTA 3 – FARO DE CABO PRIORIÑO (FERROL) A FARO DE PUNTA FROUXEIRA (VALDOVIÑO)

DISTANCIA: 24 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 6 OCTUBRE 2024 (importante tener en cuenta las mareas)

Ruta de las más espectaculares y bonitas de la zona, en la que finalizaremos la costa de Ferrol y daremos comienzo a la costa de Valdoviño.

El Faro de Cabo Prior será donde dé comienzo, saliendo desde sus inmediaciones para dirigirnos hacia la Antigua Base Militar de Cabo Prior, donde existen los restos de tres **BATERIAS MILITARES: CABO PRIOR ALTO, NORTE O BAJO Y ANTIAEREO**. La importancia estratégica de Prior es reconocida ya desde el siglo XIX, cuando se construye a mediados del siglo el faro. Estos lugares, se encuentran en un estado de conservación deficiente, por lo que habrá que tener precaución, tanto por nuestra seguridad como por la de este singular patrimonio.

Dejando atrás las baterías nos encontramos un sendero cómodo y en perfectas condiciones que nos lleva hasta la cercana costa acantilada. También van quedando atrás algunas pequeñas praias sin acceso.

Llegamos a la pequeña **PRAIA DE MARMADEIRO** y a continuación a la **PRAIA DE SANTA COMBA**, de arena fina y alejada de la civilización, con una longitud de casi 1.5 Kms y limitada por la Punta de Sta. Comba, donde se encuentra A Illa do Medio que alberga la capilla de Santa Comba.

PRAIA DE MARMADEIRO



PRAIA DE SANTA COMBA



Seguimos camino hasta llegar primero a las pequeñas **PRAIAS DE SARTAÑA** y **MEDOTE**, y luego a la **PRAIA DE PONZOS** que tiene una longitud 1.4 kms de arena blanca y fina y es muy frecuentada por los amantes del surf.

PRAIA DE SARTAÑA



PRAIA DE PONZOS



A partir de aquí comenzamos una suave y constante subida hacia Campo do Avial y más adelante hacemos el desvío de ida y vuelta hacia **PENA LOPESA**, donde merece la pena acercarse. Se trata de un islote que se alza sobre el mar próximo a los acantilados. Dicen que su base está atravesada por una caverna que va de lado a lado y que permite el paso con marea baja. Tiene una altura de unos 30 m y por su corte y altura da la impresión de que para acceder al islote habría que ser escalador. Se han localizado vestigios de un antiguo castro lo cual confirma que hace años la isla no sólo estuvo habitada, sino que también pudo ser una península unida a tierra firme, que el mar se encargó de erosionar a lo largo del tiempo. Según alguna historia (o leyenda) el nombre de Pena Lopesa, se debe a un tal Lopo de Lago, del cual se dice que construyó un castillo sobre la peña. Dicha fortaleza fue destruida después de que Lopo asesinara a su mujer en un ataque de furia.

PENA LOPESA



Seguimos andando hacia **CAMPELO**, entrando ya en el concello de Valdoviño. Dejamos atrás este bonito enclave y nos disponemos a subir a la cima de Monte Campelo. La subida es algo empinada, un camino ancho y pedregoso. Al llegar a lo alto las vistas de todo el litoral son maravillosas y se puede ya divisar muy próximo, nuestro punto final de camino, el Faro de Punta Frouxeira. Se encuentran muchos vestigios de las BATERIAS DE LA ZONA, primero las de Campelo Alto y ya bajando las de Campelo Baixo.

BATERIAS CAMPELO BAIXO.



BATERIAS CAMPELO BAIXO



Al llegar a Meirás, hay que hacer un recorrido por sus calles para ir a la **PRAIA DE MEIRAS** o **PRAIA DO RIO**, en la que desemboca el **REGO DO VAL**. La Praia do Rio, inaugura un recorrido que llega hasta el arenal de Os Botes y entre estas dos playas se encuentran tres calas: O Rego, Os Cortellos y Cano Grande. En las dos primeras, al subir la marea, se forman espectaculares piscinas naturales, aunque de muy difícil acceso.

DESEMBOCADURA DO REGO



PRAIA DO RIO (MEIRAS)



A continuación, llegamos a otro de los preciosos enclaves de esta ruta, la **ERMIDA DE NOSA SEÑORA DO PORTO**. La capilla está situada en un sitio estratégico y con un encanto único, lo que nos hace imaginar que, en invierno, con el fuerte oleaje y las duras condiciones climatológicas, tiene que ser espectacular. Según cuenta la leyenda unos pescadores encontraron la imagen de la Virgen en el mar y se la llevaron a tierra. Al día siguiente, la imagen volvió a aparecer de nuevo en el mar y por esta razón decidieron levantar la ermita sobre unas rocas en honor a la que ahora conocemos como Virxe do Porto.

ERMIDA NOSA SEÑORA DO PORTO



Llegando ya al final de la ruta, rodeamos los acantilados de Punta Frouxeira (hay que ir muy atentos pues el sendero va muy pegado a la costa) y llegamos al **FARO DE PUNTA FROUXEIRA** o de Meirás, donde finaliza la ruta. Construido en 1992, comenzó a funcionar en 1994. Originalmente era todo acristalado, pero en el año 2008 fue remodelado dejando apenas una ventana en cada altura de las escaleras. El faro es completamente automático y está controlado remotamente. El alcance de su luz llega a las 20 millas, mientras que la altura de la torre alcanza los 47 metros. Su color azul es muy llamativo y le da un aspecto muy característico.

FARO PUNTA FROXEIRA



RUTA 4 – FARO DE PUNTA FROUXEIRA A PRAIA DA MADALENA (CEDEIRA)

DISTANCIA: 28 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 13 OCTUBRE 2024 (importante tener en cuenta las mareas)

En esta ruta, con predominio de asfalto, avanzaremos a lo largo de bonitas y extensas Praias como la de Frouxeira, Vilarrube o Pantín; y disfrutaremos del paisaje desde varios miradores.

Se inicia junto al moderno Faro de Punta Frouxeira y desde ahí seguimos uno de los caminos que van hacia la COSTA ACANTILADA para subir hacia la garita que está en un extremo de Punta Frouxeira, donde además del antiguo puesto de vigilancia, encontramos una cruz o CRUCEIRO HOMENAJE a una de las muchas personas que han perdido la vida en esta peligrosa costa.

ACANTILADOS PUNTA FROUXEIRA.

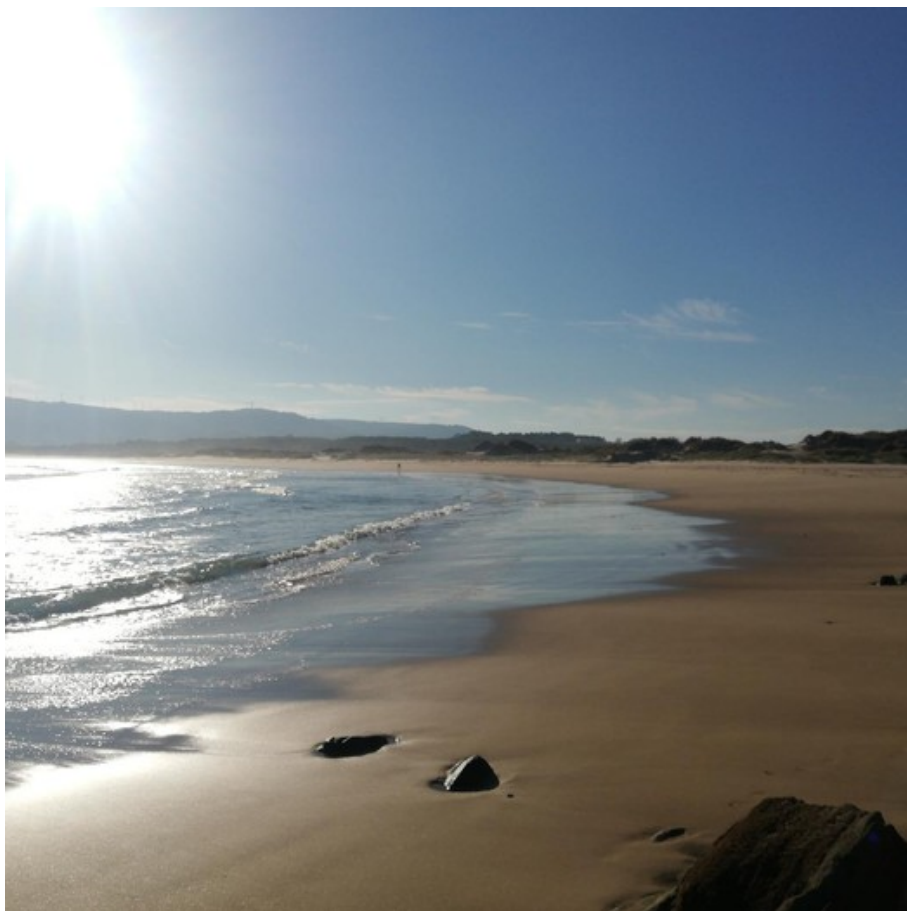


CRUCEIRO PUNTA FROUXEIRA



Bajamos y seguimos por un sendero que nos llevará a la primera playa del día. Bajamos por las rocas al extenso **AREAL DE VALDOVIÑO** y realizamos el largo paseo de unos de 3,5 kms por su arena blanca, fina y muy firme. Valdoviño o Frouxeira es una praia semiurbana que cuenta con todos los servicios, al estar en una zona de fuerte oleaje y mucho viento es ideal para los amantes de los deportes acuáticos. Se encuentra en un entorno **protegido como LIC / ZEPA / RAMSAR** a la que hay que sumar su zona dunar y su humedal o laguna posterior con la cual forman un conjunto medioambiental muy importante que sirve de refugio a muchas especies de aves.

PRAIA DE VALDOVIÑO



LAGOA DE VALDOVIÑO - DUNAS



Tras pasar la Praia Pequena de Valdoviño tomamos un camino que va en subida por el monte, desde donde veremos algunas calas de difícil acceso y llegaremos al **MIRADOIRO DE PARAÑO**, desde donde veremos el camino recorrido.



A partir de aquí hay que seguir por la Estrada da Costa pues no existe otra posibilidad hasta llegar a la **PRAIA DE PANTIN**, también conocida como O Rodo. Para acceder al arenal podremos haber que dar un rodeo por la carretera o descalzarse y cruzar Regomaioir dándose un relajante baño de pies. Según los expertos en la materia esta praia es una de las mejores del mundo para la práctica del surf siendo conocida como la Factoría de las olas, por la constancia de sus olas durante años gracias a su mar abierto, los vientos constantes y su fuerte oleaje.

Este bonito arenal se puede delimitar en tres zonas. La primera es la Playa da Marnela donde desemboca el regato de Riomaioir; le sigue la Playa de O Rodo, que es la parte más central y donde se celebra el campeonato de surf, y finalmente Porto Carrizo, una pequeña y preciosa cala situada en la parte derecha y que está separada por unas rocas.

PRAIA PANTIN



En Porto Carrizo volveremos a calzarnos y comenzaremos la subida por un sendero que apenas se intuye en el extremo final de la praia, lo seguiremos y saldremos de nuevo a la carretera.

Pasamos próximos a la Praia de Baleo y tras otra suave subida llegamos al **MIRADOIRO DE OURAL**. Desde esta localización podemos admirar en todo su esplendor la hermosa Praia do Baleo a nuestra izquierda y Punta Chirlateira a nuestra derecha.



Seguimos subiendo y encontramos un nuevo miradoiro, el de San Xiao. Desde este punto del monte de San Xiao se puede apreciar Punta Chirlateira y el límite sur de la Ria de Cedeira.

El siguiente miradoiro, está ya en la carretera AC-566 y nos ofrece unas maravillosas vistas a la **PRAIA DE VILARRUBE**, segundo arenal más extenso de Valdoviño con un espacio dunar de gran importancia, y la Ensenada de Esteiro.

Villarrube es una praia muy distinta y muy bonita ya que forma una enseada con mil formas y colores según el estado de la marea, aunque al parecer hay que tener mucha precaución en sus extremos debido a las fuertes corrientes que se forman cuando sube la marea en las desembocaduras de los ríos Ferrerías y As Mestas.

PRAIA DE VILARRUBE



En este punto de la ruta nos toca rodear por la carretera AC-556, cruzar el puente que salva el río Mestas y entrar en Cedeira.

PONTE RIO MESTAS



Pasamos por las aldeas de Campelo, Pedralba, cruzamos el rego de Guimil y al llegar al lugar de O Barral seguiremos por un camino de tierra que se convierte en un sendero estrecho.

Por este camino, con tramos muy pegados a la costa, rodeamos toda la península de Robaleira, llamada así por la abundante presencia de robaliza en esta zona de la **RIA DE CEDEIRA**, y al llegar a su extremo nos encontramos con el Faro y el Miradoiro de Robaleira.

El faro se encuentra a unos catorce metros sobre el nivel del mar, en la llamada Punta de Robaleira. Fue construido en 1861 con el objetivo de auxiliar la entrada al puerto de Cedeira en caso de temporal. Estuvo habitado hasta 1954, que fue cuando entró en funcionamiento el faro de Punta Candieira, al norte de Cedeira y actualmente está automatizado.

Desde este miradoiro podemos observar frente a nosotros el puerto y la lonxa de Cedeira en Punta Sarridal que está coronada por el Castelo de la Concepción.

La ría de Cedeira está considerada **Reserva Mariña de Interese Pesqueiro** desde 2009, con tres zonas de protección dependiendo de sus características pesqueras y ecológicas. Está formada por la desembocadura de tres ríos: el río Ferreira y el de las Mestas en la parte de Vilarrube, y el río Condomiñas que desemboca en el núcleo urbano de Cedeira.

Dejamos este bonito rincón y por un cómodo camino terminamos de dar el rodeo a la península hasta llegar a la praia da Madalena, donde pondremos punto final a la ruta.

RUTA 5 – CEDEIRA A SAN ANDRES DE TEIXIDO. GARITA DE HERBEIRA.

DISTANCIA: 23 kms

CLASIFICACION: MODERADO

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 20 OCTUBRE 2024

Comenzamos recorrido en la **PRAIA DA MADALENA**, que cuenta con una longitud de 1.4 Kms hasta alcanzar el río Condomiñas y la zona más urbanizada de Cedeira. Tras cruzar a Ponte Nova seguimos por el ajardinado PASEO MARITMO y luego por carretera pasamos junto a la Casa do pescador y el "**MONUMENTO A LA MUJER DEL PESCADOR**". Enseguida alcanzamos las instalaciones portuarias de Cedeira y dejando a un lado la pequeña **PRAIA DE AREALONGA** continuamos hasta el final del puerto.

PRAIA DA MADALENA.



PASEO MARITIMO DE CEDEIRA



MONUMENTO MUJER DE PESCADOR.



PRAIA DE AREALONGA



Subimos por unas escaleras desde las que se puede disfrutar de buenas vistas hacia la praia de Vilarrube (Valdoviño) y a buena parte de la ría, así como a unas antiguas cetáceas.

Nos acercamos al **CASTELO DE CONCEPCION**, construido en 1747 y situado en una posición estratégica. Hoy en día constituye un magnífico mirador sobre toda la ría de Cedeira, además de ser museo y centro de interpretación.

CASTELO DA CONCEPCION



Desde el aparcamiento de la fortaleza giraremos hacia PUNTA SARRIDAL y lo primero que encontramos es **EL CASTRO SARRIDAL**, uno de los yacimientos arqueológicos de la Edad del Hierro más importantes del noroeste gallego. Pertenece a la tipología de castros peninsulares, mayoritarios en las comarcas de Ferrolterra y Ortegal. Su cronología se enmarca en los siglos V-II a.C. hasta la etapa galaico-romana, en torno a los siglos I-II d.C. Lo que más destaca del conjunto es el Monumento con Horno, una construcción castreña dedicada a los baños de vapor con una compleja y rica arquitectura. Este castro (sin excavar en su totalidad) se extendía por toda la península del Sarridal, aprovechando la ventaja defensiva de su situación geográfica.

CASTRO SARRIDAL



Continuando ruta nos acercaremos en primer lugar a las proximidades de la BALIZA que marca la entrada de la ría de Cedeira, desde donde las vistas son extraordinarias. A continuación, mediante un pequeño desvío llegaremos a la **CALA DE SONREIRAS**, ubicada en un paraje escondido, salvaje, con aguas cristalinas y acceso por medio de unas escaleras de madera.

BALIZA DE ENTRADA EN LA RIA DE CEDEIRA



CALA DE SONREIRAS



Tras unos metros de asfalto, tras superar el aparcamiento, seguiremos por un sendero que sale a la izquierda y que nos conducirá hasta un entorno precioso donde se encuentra el **CRUCEIRO**, la **ERMITA** y el **MIRADOR DE SAN ANTON DE CORVEIRO**, en la parroquia de Cervo. Se encuentra situado a 125 m sobre el nivel del mar, justo en lo alto de los acantilados y ofrece unas vistas que invitan a un breve descanso. Desde este lugar se puede disfrutar de una magnífica panorámica de la boca de la ría y, más al sur, de punta Frouxeira, en Valdoviño. En los días más claros hasta es posible ver al sur cabo Prior, en Ferrol.



Saldremos de nuevo a la carretera para hacer un tramo en el que pasaremos junto a la **FORTE DE SANTO ANTON**. Poco más adelante abandonaremos el asfalto por un camino que sale a la izquierda para entrar en la Ruta "Terras de Cedeira" que nos llevará hasta las proximidades de San Andrés de Teixido.

Dejamos atrás la zona del **FARO DE PUNTA CANDIEIRA**, para seguir por el camino que sube al Monte Tarroiba y en algunos tramos comenzaremos a divisar el pueblo de Teixido.



Llegando al **MIRADOIO CHAO DO MONTE** se encuentra el camino que nos conducirá a Teixido. Hay una pequeña área de descanso. Desde aquí y con buen tiempo se puede disfrutar de las vistas hacia el famoso **SANTUARIO DE SAN ANDRES DE TEIXIDO**, que se encuentra abajo en medio de un conjunto de casitas blancas. A una altitud de 360 metros podremos observar la inmensidad del Atlántico frente a nosotros, la costa acantilada es de una inmensa belleza, con la ensenada de San Andrés, Punta Tarroiba y las rocosas islas Gabeiras. Por toda esta zona da Serra da Capelada seguro podremos ver caballos en libertad.

Continuaremos camino y lo haremos por el Camino Vello que baja a San Andrés. Requiere algo de cuidado si está mojado ya que tiene alguna parte que puede resultar resbaladiza. Al llegar al pueblo visitaremos el santuario, sus pequeñas rúas y su famosa **FONTE DOS TRES CANOS O DE O SANTO**. Entraremos en uno de esos lugares mágicos de Galicia en los que el tiempo y sus gentes lo mantienen con un halo de misterio. La leyenda de esta pequeña aldea, ubicada en la parroquia de Régoa, en plena Sierra de A Capelada se remonta a la Edad Media. Actualmente sus poco más de 50 vecinos aún mantienen que a San Andrés de Teixido, "Vai de morto quen non foi de vivo".

La iglesia de peregrinación existe desde el siglo XII, cuando fue propiedad de la Orden de Malta, bajo la protección de los condes de Trava. En 1196 pasó a manos de la Orden de San Juan de Jerusalén. Tiempo después se hizo con ella la familia Andrade de San Sadurniño. Y el edificio actual parece datar del siglo XVI, aunque debieron ser obras más que largas, porque también presenta vestigios de los siglos XVII y XVIII.

Al salir del pueblo, en la zona de aparcamiento, finalizará nuestra ruta.



RUTA 6 – SAN ANDRES DE TEIXIDO A CABO ORTEGAL – SAN XIAO (CARIÑO)

DISTANCIA: 19 kms

CLASIFICACION: FACIL

TIEMPO APROXIMADO: 6 HORAS

FECHA PREVISTA: 27 OCTUBRE 2024

Saldremos de la zona del aparcamiento público para continuar tomando el primer camino que sale a mano izquierda y que nos conducirá hacia el **MIRADOR DE TEIXEDELLO** y el Cruceiro do Curutelo. El camino, que va en subida.

Llegaremos al **CRUCEIRO DE CURUTELO** ubicado en lo más alto y donde se ha habilitado un pequeño mirador al que se sube por unas escaleras. Situado a 337 metros de altitud sobre el nivel del mar, en plena **Serra da Capelada**, es un bonito lugar para observar a la izquierda algunas de las casas del pueblo de San Andrés de Teixido y a la derecha los espectaculares acantilados de Vixía de Herbeira.



Apartir de aquí iremos por carretera hasta **GARITA DE HERBEIRA**, en lo más alto da Serra da Capelada (611m.), donde ya, salvo pequeños repechos será todo el resto de la ruta en descenso. Será una ruta con bastante asfalto, pero muy llevadera gracias al hermoso paisaje que la rodea.

Justo al borde del acantilado se encuentra la garita, una construcción de piedra del siglo XVIII. La actual edificación es de principios del siglo XIX y funcionó como puesto de vigilancia costera. En el año 2003 se restauró como parte del conjunto turístico de la comarca de Ferrolterra.

En pocos lugares se da la coincidencia de que el pico más alto de una sierra se encuentren los acantilados costeros. Gracias a ello, desde Herbeira, se puede disfrutar de las magníficas vistas del tramo litoral abierto al Atlántico, entre el cabo Ortegal y San Andrés de Teixido. Estos acantilados están incluidos en el LIC Costa Ártabra y en la Red Natura 2000, están reconocidos por ser los más altos de la Europa continental y ocupan también el cuarto lugar entre los más altos de toda Europa, tras los de Hornelen, Cabo Enniberg y Croaghaun.

MIRADOIRO



GARITA



Desde aquí, durante los primeros 7 kms la ruta transcurre por carretera, exceptuando algún pequeño tramo de monte a través.

Tras pasar el Mirador do Limo, en la zona del Monte do Limo, cogeremos un desvío a la izquierda y por una sombreada pista forestal nos aproximamos al lugar de Vacariza. Siguiendo por la pista haremos un desvío de ida y vuelta para alcanzar el Pico del Monte Faroleiro.

De nuevo en el camino continuaremos en descenso hasta alcanzar la carretera que nos lleve directos al **FARO DE CABO ORTEGAL**. A partir de aquí seguiremos por la acera que va hacia la explanada donde se encuentra el faro, pero antes, disfrutaremos un par de miradores que nos permitirán ver la belleza que nos ofrece el Cabo con su pequeña **ILLA**

DA MALVEIRA y los **ILLOTES DE OS TRES AGUILLONS**, cada uno con su propio nombre: “Cabalo Xoán”, “A Ínsua” y “Tres Irmaos”.

ILLOTES OS TRES AGUILLONS



Según nos acerquemos al faro, a nuestra izquierda podremos observar el majestuoso y rocoso **MONTE GARGACIDO** (350 m) con sus acantilados que se precipitan al mar de forma abrupta y bellísima. Estamos en el lugar con las rocas más antiguas de la Península Ibérica, unos 1156 millones de años, el doble que las más antiguas conocidas hasta ahora en la península.

El faro fue construido en 1984 y cuenta con 12,70 m de alto y 3 m de diámetro. En 1993 sufrió una reforma al pasar a depender de la autoridad portuaria de Ferrol quien acometió una profunda modernización. Es un magnífico mirador para observar un paisaje inolvidable: la magnitud del océano con Estaca de Bares a lo lejos, los acantilados de Punta do Limo al oeste y Punta dos Aguillóns al este, marcando una imaginaria línea divisoria entre las aguas del Mar Cantábrico y el Océano Atlántico.

Tanto la Organización Hidrográfica Internacional como el Instituto Geográfico Nacional sentencian lo que la costumbre popular se resiste a admitir: "La Punta dos Aguillóns, también llamada Punta Gallada, es el auténtico “kilómetro cero”, la simbólica línea divisoria entre Cantábrico y Atlántico." Y así lo atestigua la placa que advierte a Estaca de Bares (que disputa este límite) que sólo aquí, en Ortegá, es donde ambos mares se unen, se separan o se encuentran, según como se mire.

Para finalizar la ruta seguiremos hasta la **CAPELA DE SAN XIAO DO TREBO**, donde se alberga un santo de escopeta en mano, lleno de leyendas y muy popular entre los vecinos de Cariño, que celebran cada enero una gran romería en su honor.

