

CENTRO SOCIAL UXES

SETEMBRO 2024

MÉRCORES 4

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 11

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 18

17.00 a 19.00h

Familia

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



MÉRCORES 25

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL SUEVOS

SETEMBRO 2024

MÉRCORES 4

16.00 a 18.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 11

16.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 18

16.00 a 18.00h

Familia

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



MÉRCORES 25

16.00 a 18.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL RAÑOBRE

SETEMBRO 2024

LUNS

17.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



ACTIVIDADES PUNTUAIS

Luns
2

Mini-cestos. Sesión I

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
23

Decoración do centro: chegada do outono.

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
9

Mini-cestos. Sesión II

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
30

Obradoiro de reciclaxe

Familias.

18.00 a 19.00h

Luns
16

Decoración de bolígrafos

Familias.

18.00 a 19.00h

*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

SETEMBRO 2024

LUNS 2

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 9

17.00 a 19.00h

Familia

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.



LUNS 16

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



LUNS 30

17.00 a 19.00h

Familia

COCIÑA EN FAMILIA

A actividade consiste en aprender a preparar sobremesas sinxelas e rápidas utilizando o microondas. As persoas participantes deberán achegar algúns ingredientes básicos para a preparación dos postres.



***Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social**

Arteixo

CENTRO SOCIAL O RAÑAL

SETEMBRO 2024

XOVES 5

18.00 a 20.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



XOVES 12

18.00 a 20.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES 19

18.00 a 20.00h

Familia

MINI-CESTOS

A actividade consiste en crear pequenos cestos utilizando lá e cartón. Os/as participantes aprenderán a tecer a lá arredor dunha estrutura de cartón, desenvolvendo habilidades manuais e creatividade.



XOVES 26

18.00 a 20.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL O FOXO

SETEMBRO 2024

MARTES 3

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 10

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 17

17.00 a 19.00h

Familia

DIXITALÍZATE

Nesta actividade, aprenderemos os conceptos básicos de informática e como usar aplicacións dixitais prácticas. **Lembra traer o teu propio móbil, tablet ou portátil para participar nos exercicios.**



MARTES 24

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL MONTEAGUDO

SETEMBRO 2024

MARTES 3

16.30 a 18.30h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 10

16.30 a 18.30h

Familia

DECORACIÓN DE CADERNOS: ESPECIAL VOLTA AO COLÉ!

A actividade consiste en personalizar os cadernos dos/as participantes con diferentes materiais, como papel de cores, pegatinas, purpurina, pinturas e cintas decorativas.



MARTES 17

16.30 a 18.30h

Familia

ACTIVIDADE DE PINTURA: PUNTILLISMO

Os/as participantes elaborarán cadros empregando a técnica do puntillismo, utilizando pequenos puntos de cores aplicados coidadosamente sobre o lenzo.



MARTES 24

16.30 a 18.30h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL MEICENDE

SETEMBRO 2024

Mércores

4

Adestrando a mente

Familias.

17.00 a 19.00h

Mércores

18

Mini-cestos

Familias.

17.00 a 19.00h

Xoves

5

Xogos en familia

Familias.

17.00 a 19.00h

Xoves

19

Actividades de pintura:
puntillismo

Familias.

17.00 a 19.00h

Mércores

11

Manteis individuais

Familias.

17.00 a 19.00h

Mércores

25

Decoración do centro: chegada
do outono.

Familias.

16.00 a 19.30h

Xoves

12

Actividade especial: voltamos
ao cole! Decoración de
cadernos. **Lembra traer o teu
caderno!**

Familias.

17.00 a 19.30h

Xoves

26

Cociña en familia

Familias.

17.00 a 19.30h

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL LARÍN

SETEMBRO 2024

VENRES 6

16.00 a 18.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



VENRES 13

16.00 a 18.00h

Familia

DECORACIÓN DE CADERNOS: ESPECIAL VOLTA AO COLE!

A actividade consiste en personalizar os cadernos dos/as participantes con diferentes materiais, como papel de cores, pegatinas, purpurina, pinturas e cintas decorativas.



Lembra traer o teu caderno!

VENRES 20

16.00 a 18.00h

Familia

ACTIVIDADE DE PINTURA: PUNTILLISMO

Os/as participantes elaborarán cadros empregando a técnica do puntillismo, utilizando pequenos puntos de cores aplicados coidadosamente sobre o lenzo.



VENRES 27

16.00 a 18.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL LAÑAS

SETEMBRO 2024

MÉRCORES 4

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 11

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DE CADERNOS: ESPECIAL VOLTA AO COLÉ!

A actividade consiste en personalizar os cadernos dos/as participantes con diferentes materiais, como papel de cores, pegatinas, purpurina, pinturas e cintas decorativas.



MÉRCORES 18

17.00 a 19.00h

Familia

ACTIVIDADE DE PINTURA: PUNTILLISMO

Os/as participantes elaborarán cadros empregando a técnica do puntillismo, utilizando pequenos puntos de cores aplicados coidadosamente sobre o lenzo.



MÉRCORES 25

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL FREÁN

SETEMBRO 2024

MARTES 3

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 10

17.00 a 19.00h

Familia

BIXUTERÍA

A actividade consiste en crear xoias e accesorios personalizados como colares, pulseiras e pendentes. Os/as participantes utilizarán abalorios de diferentes formas, tamaños e cores para deseñar as súas propias pezas.



MARTES 17

17.00 a 19.00h

Familia

MINI- CESTOS

A actividade consiste en crear pequenos cestos utilizando lá e cartón. Os/as participantes aprenderán a tecer a lá arredor dunha estrutura de cartón, desenvolvendo habilidades manuais e creatividade.



MARTES 24

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL BARRAÑÁN

SETEMBRO 2024

XOVES 5

16.00 a 18.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



XOVES 12

16.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES 19

16.00 a 18.00h

Familia

MINI-CESTOS

A actividade consiste en crear pequenos cestos utilizando lá e cartón. Os/as participantes aprenderán a tecer a lá arredor dunha estrutura de cartón, desenvolvendo habilidades manuais e creatividade.



XOVES 26

16.00 a 18.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL ARMENTÓN

SETEMBRO 2024

XOVES 5

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



XOVES 12

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DE CADERNOS: ESPECIAL VOLTA AO COLE!

A actividade consiste en personalizar os cadernos dos/as participantes con diferentes materiais, como papel de cores, pegatinas, purpurina, pinturas e cintas decorativas.



Lembra traer o teu caderno!

XOVES 19

17.00 a 19.00h

Familia

ACTIVIDADE DE PINTURA: PUNTILLISMO

Os/as participantes elaborarán cadros empregando a técnica do puntillismo, utilizando pequenos puntos de cores aplicados coidadosamente sobre o lenzo.



XOVES 26

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL ALTO DE ARTEIXO

SETEMBRO 2024

XOVES

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



ACTIVIDADES PUNTUAIS

**Venres
6**

Mini-cestos

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres
20**

Decoración do centro: chegada do outono.

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres
13**

Actividade especial: voltamos ao cole! Decoración de cadernos e/ou bolígrafos. Lembra traer o teu caderno e/ou bolígrafo!

Familias.

17.00 a 19.00h

**Venres
27**

Cociña en familia: postres con microondas

Familias.

17.00 a 19.00h

*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL A LAGOA

SETEMBRO 2024

MARTES 3

16.00 a 18.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 10

16.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 17

16.00 a 18.00h

Familia

MINI- CESTOS

A actividade consiste en crear pequenos cestos utilizando lá e cartón. Os/as participantes aprenderán a tecer a lá arredor dunha estrutura de cartón, desenvolvendo habilidades manuais e creatividade.



MARTES 24

16.00 a 18.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

CENTRO SOCIAL A CACHADA

SETEMBRO 2024

LUNS 2 e
LUNS 9

17.00 a 19.00h

Familia

MANTEIS INDIVIDUAIS

A actividade consiste en crear manteis personalizados utilizando lá e cartón. Os/as participantes usarán un anaco de cartón como base e envolverán a lá arredor dela, formando deseños e patróns únicos. Dedicaremos dúas sesións para completar a actividade.



LUNS 16

17.00 a 19.00h

Familia

COCIÑA EN FAMILIA

A actividade consiste en aprender a preparar sobremesas sinxelas e rápidas utilizando o microondas. As persoas participantes deberán achegar algúns ingredientes básicos para a preparación dos postres.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

Familia

DECORACIÓN DO CENTRO SOCIAL: CHEGADA DO OUTONO

Realizaremos unha actividade de decoración do centro social para celebrar a chegada do outono, enchendo o espazo con cores e elementos propios desta estación.



LUNS 30

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo