

# CENTRO SOCIAL UXES

XUÑO 2024

MÉRCORES 5

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 12

17.00 a 19.00h

*Familia*

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MÉRCORES 19

17.00 a 19.00h

*Familia*

## BINGO

Disfruta dunha tarde xogando ó bingo cos teus veciños/as.



MÉRCORES 26

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo