

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

XUÑO 2024

LUNS 3

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 10

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 17

17.00 a 19.00h

Familia

BINGO

Disfruta dunha tarde xogando ó bingo cos teus veciños/as.



LUNS 24

17.00 a 19.00h

Adultos

NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo