

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

MAIO 2024

LUNS 6

17.00 a 19.00h

Adultos

NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



LUNS 13

17.00 a 19.00h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 20

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 27

17.00 a 19.00h

Familia

FLORES DECORATIVAS

Os/as participantes aprenderán a facer flores decorativas utilizando materiais simples como papel, feltro ou tea, creando fermosas pezas que poden usar para decorar espazos ou como agasallos personalizados.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo