

# CENTRO SOCIAL MONTEAGUDO

MAIO 2024

MARTES 7

16.30 a 18.30h

*Familia*

## IMÁNS DIVERTIDOS

A actividade "Imáns Divertidos" consiste en crear imáns personalizados con formas e cores atractivos, utilizando materiais como arxila, pinturas e pegamento magnético.



MARTES 14

16.30 a 18.30h

*Familia*

## XOGOS POPULARES GALEGOS

Xogos tradicionais como a mariola, a carreira de sacos e a carrilana, promovendo a cultura e tradicións galegas no Día das Letras Galegas.



MARTES 21

16.30 a 18.30h

*Familia*

## MANUALIDADES CREATIVAS: ANIMAIS CON PRATOS DE CARTÓN

Consiste en crear divertidos animais utilizando pratos de cartón como base e outros materiais como papel, cartolina e pinturas.



MARTES 28

16.30 a 18.30h

*Familia*

## OBRADOIRO DE RECICLAXE: MARIONETA

A actividade consiste en crear marionetas utilizando materiais reciclados como cartón, calcetíns vellos ou bolsas de papel.



\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo

# CENTRO SOCIAL O FOXO

MAIO 2024

MARTES 7

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 14

17.00 a 19.00h

*Familia*

## TALLER DE CHAPAS: DÍA DAS LETRAS GALEGAS

Crearanse chapas personalizadas con motivos e letras típicas de Galicia, permitindo aos participantes expresar a súa identidade cultural.



MARTES 21

17.00 a 19.00h

*Familia*

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



MARTES 28

17.00 a 19.00h

*Familia*

## FLORES DECORATIVAS

Os/as participantes aprenderán a facer flores decorativas utilizando materiais simples como papel, feltro ou tea, creando fermosas pezas que poden usar para decorar espazos ou como agasallos personalizados.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo

# CENTRO SOCIAL O RAÑAL

MAIO 2024

XOVES 2

18.00 a 20.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES 9

18.00 a 20.00h

*Familia*

## XOGOS EN FAMILIA

Goza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



XOVES 16

18.00 a 20.00h

*Familia*

## TALLER DE CHAPAS: DÍA DAS LETRAS GALEGAS

Crearanse chapas personalizadas con motivos e letras típicas de Galicia.



XOVES 23

18.00 a 20.00h

*Familia*

## ELABORACIÓN DE VELAS

actividade onde os/as participantes aprenden a facer velas artesanais, mesturando ceras, fragancias e cores para crear as súas propias creacións únicas.



XOVES 30

18.00 a 20.00h

*Familia*

## CHAVEIRO DE RESINA

os/as participantes aprenden a crear chaveiros personalizados con diferentes formas, cores e obxectos incrustados en resina.



\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo

# CENTRO SOCIAL QUINTÁN

MAIO 2024

LUNS 6

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súas apps básicas.



LUNS 13

17.00 a 19.00h

*Familia*

## XOGOS EN FAMILIA

Coza dunha tarde de entretemento xogando a xogos de mesa cos teus veciños/as.



LUNS 20

17.00 a 19.00h

*Adultos*

## ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 27

17.00 a 19.00h

*Familia*

## FLORES DECORATIVAS

Os/as participantes aprenderán a facer flores decorativas utilizando materiais simples como papel, feltro ou tea, creando fermosas pezas que poden usar para decorar espazos ou como agasallos personalizados.



•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo