

CENTRO SOCIAL QUINTÁN

MARZO 2024

LUNS 4

17.00 a 19.00h

Familia

MURAL 8M: AS MULLERES DE ARTEIXO

Mural onde as persoas poidan honrar á muller máis importante da súa vida, destacando os seus logros, traballo e contribucións á comunidade. O mural servirá como unha homenaxe colectiva, visibilizando o papel crucial destas mulleres.



LUNS 11

17.00 a 19.00h

Familia

NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas.



LUNS 18

17.00 a 19.00h

Familia

NEUROBIC

Programa de exercicios deseñado para estimular o cerebro mediante acertixos, xogos de lóxica ou pasatempos, promovendo así a mellora das funcións cognitivas.



LUNS 25

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES CREATIVAS

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo