

# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

MARZO 2024

# CENTRO DE MAIORES A BAIUCA

## ACTIVIDADES PUNTUAIS

MARTES

18.00 a 19.00h

*Adultos*

### ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

17.00 a 19.00h

*Adultos*

### CRE- ACTÍVATE

Proposta que ten como obxectivo motivar e potenciar a creatividade dos nosos/as usuarios/as. A idea é proporcionar un espazo onde poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: crochet, patchwork,...



**Venres  
1**

Manualidades

*Adultos.*

18.00 a 19.00h

**Mércores  
20**

Bingo

*Adultos.*

18.00 a 19.00h

**Mércores  
6**

Bisutería

*Adultos.*

18.00 a 19.30h

**Venres  
22**

Decoración do centro:  
chegada da primavera

*Adultos.*

18.00 a 19.00h

**Venres  
8**

Mural 8M: "As mulleres de  
Arteixo".

*Adultos.*

18.00 a 19.30h

**Mércores  
27**

Tarde de cine

*Adultos.*

17.00 a 19.00h

**Venres  
15**

Scrapbooking

*Adultos.*

18.00 a 19.00h

\*Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

# Arteixo