

CENTRO SOCIAL PASTORIZA

MARZO 2024

CENTRO SOCIAL PASTORIZA

ACTIVIDADES PUNTUAIS

LUNS

17.30 a 18.30h

Familia

NEUROBIC

Programa de exercicios deseñado para estimular o cerebro mediante acertixos, xogos de lóxica ou pasatempos, promovendo así a mellora das funcións cognitivas.



MÉRCORES
XOVES

18.30 a 19.30h

Familia

MANUALIDADES

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



SÁBADOS

17.00 a 19.00h

Familia

CRE-ACTÍVATE

proposta que ten como obxectivo proporcionar un espazo onde as persoas usuarias poidan realizar de forma autónoma diferentes obradoiros creativos: tecer con lana, crochet, patchwork,...



**Venres
1**

Xogando con plastilina

Familias. 18.00 a 19.30h

**Martes
5**

Contacontos 8M: "¿Las princesas usan botas de montaña?"

Familias. 18.00 a 19.30h

**Venres
8**

Mural 8M: "As mulleres de Arteixo".

Familias. 18.00 a 19.00h

**Martes
12**

Talkeamos

Familias. 18.00 a 19.30h

**Venres
15**

Tarde de cine

Familias. 17.30 a 19.30h

**Martes
19**

Disutería

Familias. 18.00 a 19.00h

**Venres
22**

Mural: chegada da primavera

Familias. 18.00 a 19.00h

**Martes
26**

Scrapbooking

Familias. 18.30 a 19.30h

28

•Para algunha das actividades é necesario que as persoas participantes acheguen algún dos materiais. Solicita información no teu centro social

Arteixo