

CENTRO INTERXENERACIONAL BALNEARIO

OUTUBRO 2023

MARTES

16.00 a 17.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES E
XOVES

16.00 a 17.30h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO COMPLEMENTOS FEIRA 1900

Neste obradoiro aprenderás a facer un broche, sombreiro, reloxo ou paraugas para completar o teu atrezo da Feira histórica 1900.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTE CITAS...

VENRES 6

18.00 a 19.30h

Familia

XOGOS EN FAMILIA

Propoñemos facer xogos onde non só poidan participar os nenos e nenas, senón tamén as súas familias.



SÁBADO 7 E
SÁBADO 28

17.30 a 20.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



MARTES 31

17.30 a 19.30h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música, maquillaxe e se vos atrevédes, a pasar polo túnel do terror.



Arteixo

CENTRO SOCIAL PASTORIZA OUTUBRO 2023

MARTES

17.30- 18.30h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



VENRES

18.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE TRAPILLO

Con tea deseñaremos tapices, portavasos, macetas,...



MÉRCORES E
XOVES

17.00 a 18.30h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

SÁBADO 7

17.30 a 20.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



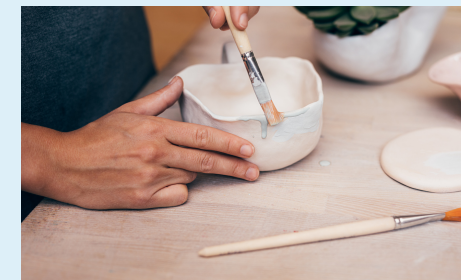
VENRES 13 E
SÁBADO 14

17.30 a 18.30h

Familia

OBRADOIRO DE PASTA DE MODELAR

Nesta actividade deseñaremos un obxecto decorativo: cuncas, xerras,... con pasta para modelar.



MARTES 31

17.00 a 20.00h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO SOCIAL VILARRODÍS

OUTUBRO 2023

MARTES E
XOVES

16.00 a 17.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES

18.00 a 19.00h

Familia

SCRAPBOOKING

Artesanía orixinaria dos Estados Unidos que literalmente significa "álbum de recortes" e consiste en gardar as túas fotos e recordos dun xeito orixinal e creativo.



LUNS E
MÉRCORES

17.00 a 18.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

SÁBADOS 7 E
14

17.00 a 18.30h

Familia

OBRADOIRO CON PASTA DE MODELAR

Nesta actividade deseñaremos un obxecto decorativo: cuncas, xerras,... con pasta para modelar.



SÁBADO 21

17.00 a 20.00h

Familia

CIENCIA DIVERTIDA

Trabállaranse diferentes conceptos de ciencia, a través de sinxelas receitas que os nenos e nenas seguirán axudados do/a monitor/a.



MARTES 31

17.00 a 20.00h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO SOCIAL OSEIRO

OUTUBRO 2023

LUNS

17.30 a 18.30h

Adultos

TERTULIA DE ACTUALIDADE

Falaremos dos temas de actualidade, tendo como referencia as noticias do periódico, revistas, programas de televisión,...



MÉRCORES

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES

18.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

SÁBADO 14

17.30 a 18.30h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súas apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metropolitano, app do banco,...



SÁBADO 21

18.00 a 19.30h

Familia

OBRADOIRO DE BISUTERÍA

Neste obradoiro aprenderás a facer pulseiras, colares ou colgantes.



LUNS 30

17.30 a 19.30h

Familia

TARDE DE CINE: ESPECIAL SAMAÍN

Proxección dunha película temática "samaín" para ver en familia.



CENTRO SOCIAL SOL Y MAR

OUTUBRO 2023

LUNS

16.00 a 17.00h

Adultos

EMPRÉGATE

Neste obradoiro obteremos ferramentas útiles e adaptadas ás demandas do mercado actual: deseño de currículos, elaboración de cartas de presentación,...



MARTES

18.00 a 19.00h

Infancia

XOGOS MUSICAIS

Actividade na que os máis pequenos poderán disfrutar dunha tarde de xogos musicais: as estatuas, as cadeiras musicais,...



MÉRCORES E
VENRES

17.00 a 18.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

SÁBADO 14

17.00 a 18.30h

Familia

CIENCIA DIVERTIDA

Trabállaranse diferentes conceptos de ciencia, a través de sinxelas receitas que os nenos e nenas seguirán axudados do/a monitor/a.



SÁBADO 21

17.30 a 20.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia



MARTES 31

17.00 a 19.00h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO DE MAIORES BAIUCA

OUTUBRO 2023

LUNS

17.30 a 18.30h

Adultos

TERTULIA DE ACTUALIDADE

Falaremos dos temas de actualidade, tendo como referencia as noticias do periódico, revistas, programas de televisión,...



MARTES

18.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES

16.00 a 19.00h

Adultos

DECORACIÓN DO CENTRO

Realizaranse diferentes creacións artísticas para decorar o centro.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

VENRES 14

17.30 a 18.30h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súas apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metropolitano, app do banco,...



VENRES 21

18.00 a 19.30h

Adultos

OBRADOIRO DE BISUTERÍA

Neste obradoiro aprenderás a facer pulseiras, colares ou colgantes.



MARTES 31

17.00 a 20.00h

Adultos

TARDE DE CINE: ESPECIAL SAMAÍN

Proxección dunha película temática "samaín" para ver en familia.



CENTRO SOCIAL MEICENDE

OUTUBRO 2023

VENRES

18.00 a 20.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



XOVES

18.30 a 19.30h

Familia

SCRAPBOOKING

Artesanía orixinaria dos Estados Unidos que literalmente significa "álbum de recortes" e consiste en gardar as túas fotos e recordos dun xeito orixinal e creativo.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

MÉRCORES 11

18.00 a 20.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia



MÉRCORES 18

18.00 a 20.00h

Familia

CIENCIA DIVERTIDA

Trabállaranse diferentes conceptos de ciencia, a través de sinxelas receitas que os nenos e nenas seguirán axudados do/a monitor/a.



MARTES 31

17.00 a 19.00h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO SOCIAL O FOXO

OUTUBRO 2023

MARTES 3

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



MARTES 10

17.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 17

17.00 a 18.00h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metroplitano, app do banco,...



MARTES 24

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MARTES 31

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL RAÑOBRE

OUTUBRO 2023

MARTES 3

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



MARTES 10

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 17

17.00 a 19.00h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metroplitano, app do banco,...



MARTES 24

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MARTES 31

17.00 a 19.00h

Familia

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO SOCIAL QUINTÁNS

OUTUBRO 2023

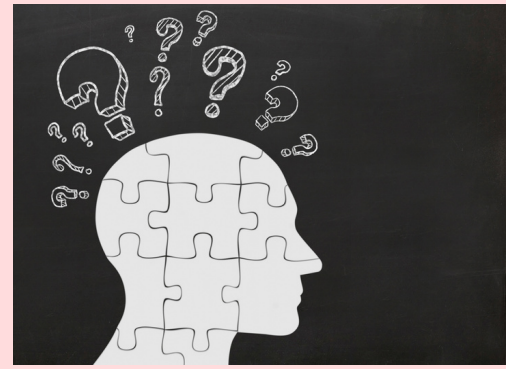
LUNS 2

17.00 a 19.00h

Familia

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 9 E 16

17.00 a 18.00h

Adultos

OBRADOIRO DE PASTA DE MODELAR

Nesta sesión deseñaremos un obxecto decorativo: cuncas, xerras,... con pasta para modelar.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metroplitano, app do banco,...



SÁBADO 21

17.00 a 19.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



SÁBADO 31

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL ALTO DE ARTEIXO

OUTUBRO 2023

XOVES 5

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



VENRES 6

17.00 a 19.00h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metroplitano, app do banco,...



VENRES 13

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



XOVES 19

VENRES 20

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE PASTA DE MODELAR

Nesta sesión deseñaremos un obxecto decorativo: cuncas, xerras,... con pasta para modelar.



XOVES 26

16.00 a 18.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



VENRES 27

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL

A CACHADA

OUTUBRO 2023

LUNS 2

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE PASTA DE MODELAR I

Nesta sesión deseñaremos un obxecto decorativo: cuncas, xerras,... con pasta para modelar.



LUNS 9

17.00 a 18.00h

Adultos

OBRADOIRO DE PASTA DE MODELAR II

Nesta sesión decoraremos e pintaremos o obxecto realizado na sesión anterior.



LUNS 16

17.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



LUNS 23

17.00 a 19.00h

Familia

SCRAPBOOKING

Artesanía orixinaria dos Estados Unidos que literalmente significa "álbum de recortes" e consiste en gardar as túas fotos e recordos dun xeito orixinal e creativo.



LUNS 30

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL MONTEAGUDO

OUTUBRO 2023

MARTES 3

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



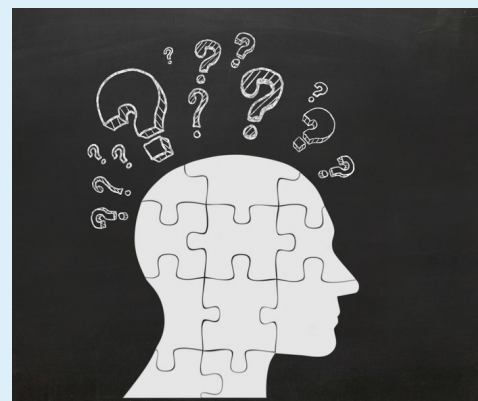
MARTES 10

17.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 17

17.00 a 19.00h

Adultos

OBRADOIRO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Aprende a manexar os teus dispositivos: Móbil, tablets,... e as súa apps básicas: aplicación do SERGAS para poder solicitar unha cita médica, a app do autobús urbano ou metroplitano, app do banco,...



MARTES 24

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MARTES 31

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL

A LAGOA

OUTUBRO 2023

MARTES 3

16.00 a 17.00h

Familia

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MARTES 10

16.00 a 17.00h

Adultos

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MARTES 17

16.00 a 17.00h

Adultos

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



MARTES 24

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



MARTES 31

16.00 a 18.00h

FESTA DE SAMAÍN

Invitámosvos a que veñades disfrazados e desfrutedes dunha tarde de xogos, música e maquillaxe.



Arteixo

CENTRO SOCIAL LARÍN OUTUBRO 2023

VENRES 6

16.00 a 17.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



VENRES 13

16.00 a 17.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



VENRES 20

16.00 a 17.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



VENRES 27

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL UXES OUTUBRO 2023

MÉRCORES 4

17.00 a 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 11

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MÉRCORES 18

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



MÉRCORES 25

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO: CABAZA DE SAMAÍN

Obradoiro especial de decoración de cabazas de samaín.



Arteixo

CENTRO SOCIAL LAÑAS OUTUBRO 2023

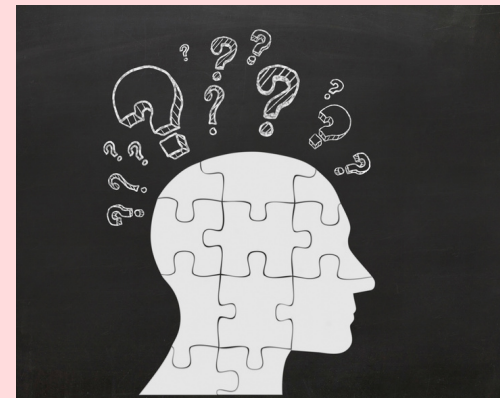
MÉRCORES

17.00 A 18.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



ADEMAIS, NON PODES FALTAR ÁS SEGUINTES CITAS...

SÁBADO 14

17.00 a 19.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



SÁBADO 21

17.00 a 19.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



SÁBADO 28

17.00 a 19.00h

Familia

TARDE DE CINE ESPECIAL SAMAÍN

Proxección dunha película temática "samaín" para ver en familia.



Arteixo

CENTRO SOCIAL

SUEVOS

OUTUBRO 2023

MÉRCORES 4

16.00 a 17.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



MÉRCORES 11

16.00 a 18.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



MÉRCORES 18

16.00 a 17.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



MÉRCORES 25

16.00 a 18.00h

Familia

TARDE DE CINE

Proxección dunha película para ver en familia.



Arteixo

CENTRO SOCIAL BARRAÑÁN

OUTUBRO 2023

XOVES 5
16.00 a 17.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



XOVES 19
16.00 a 18.00h

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



XOVES 26
16.00 a 18.00h

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



Familia

Arteixo

CENTRO SOCIAL O RAÑAL

OUTUBRO 2023

XOVES 5

18.00 a 20.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



XOVES 19

18.00 a 20.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



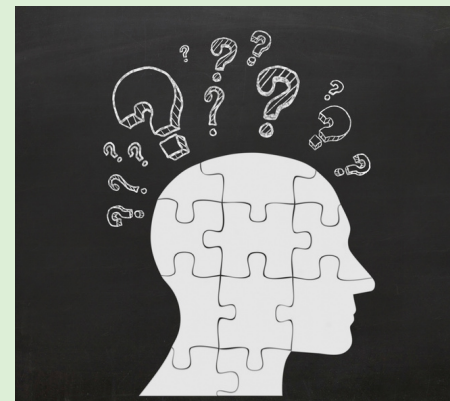
XOVES 26

18.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



Arteixo

CENTRO SOCIAL ARMENTÓN

OUTUBRO 2023

XOVES 5

18.00 a 20.00h

Familia

OBRADOIRO DE ARTE E RECICLAXE

Con materiais de reciclaxe pódense construír obxectos decorativos, instrumentos e outras ferramentas, fomentando a quen participa nunha serie de novos comportamentos, con vistas á concienciación ambiental e á sustentabilidade.



XOVES 19

18.00 a 20.00h

Familia

MANUALIDADES EN FAMILIA

Realizaranse diferentes creacións artísticas para toda a familia.



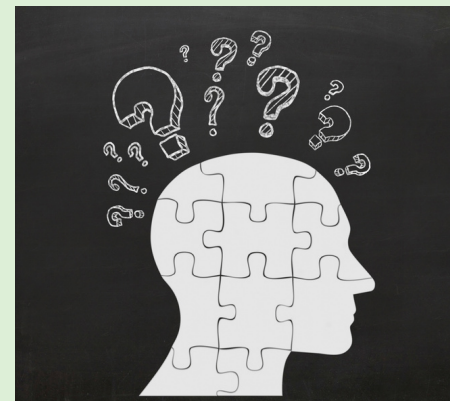
XOVES 26

18.00 a 19.00h

Adultos

ADESTRANDO A MENTE

Tarefas de adestramento memorístico e exercicios de atención, concentración e de desenvolvemento lóxico.



Arteixo