

**PRAZAS VACANTES ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2022/2023**

ACTIVIDADE	IDADES	PARROQUIA	HORARIO	INSTALACIÓN ESPACIO	PRAZAS VACANTES
AERÓBIC	+18 ANOS	ARMENTÓN	LuMe 21.10 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	6
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMeVe 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	12
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.00 - 22.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	19
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	8
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	8
DEFENSA PERSOAL DEPORTIVA	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 10.30 - 11.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	10
ESCALADA	4-14 ANOS	ARTEIXO	Lu 18.00 - 20.00	XIMNASIO IES SABON	1
ESCOLA DEPORTIVA INCLUSIVA		ARTEIXO	MaXo 17.30 - 18.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	8
IOGA	+18 ANOS	ARMENTÓN	Ma 20.30 / Xo 21.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	3
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.30 - 20.30	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	4
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	3
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.10 - 12.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	9
IOGA	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	11
IOGA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	4
IOGA	+18 ANOS	MORÁS / UXES	MaJu 19.30 - 20.20	LOCAL SOCIAL DE UXES	15
JIU JITSU	+5 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 19.00	XIMNASIO STADIUM	6
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.10 - 22.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	1
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.10 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	8
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.00 - 19.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	10
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	8
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	LuMe 19.15 - 20.05	LOCAL SOCIAL DE OSEIRO	4
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	2
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 08.30 - 09.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	5
TENIS +16	+16 ANOS	ARTEIXO	Sa 12.10 - 14.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	10
TENIS 12-16	12-16 ANOS	ARTEIXO	Sa 10.00 - 11.55	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	4
TRIATLÓN	6-10 ANOS	ARTEIXO	Ma 17.00 Ve 18.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	10
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.30 - 11.30	LOCAL AAVV ALTO DE ARTEIXO	1
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	6
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 19.30 - 20.30	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	8
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	OSEIRO	LuVe 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	10
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	8
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	LARÍN	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE LARIN	11
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	MONTEAGUDO	MaXo 19.00 - 20.00	LOCAL SOCIAL A CACHADA	10
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	11
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.15 - 20.15	LOCAL SOCIAL DE OSEIRO	5
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	3
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	14
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	9
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 22.00 - 23.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	14
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 17.15 - 18.05	POLIDEPORTIVO DE GALÁN	1
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 17.00 - 17.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	17
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	LAÑAS	LuMe 10.15 - 11.05	LOCAL SOCIAL DE LAÑAS	12
ZUMBA	+16 ANOS	OSEIRO	MaXo 21.00 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	16