



O Obradoiro Actíva T, ten como obxectivo mellorar a calidade de vida e o benestar emocional de persoas con deterioro cognitivo leve e moderado e manter as súas capacidades e autonomía o maior tempo posible. Tamén ofrece apoio e información ás súas familias.

É un servizo integral, efectivo e baseado en terapias non farmacolóxicas, que incide positivamente no estado de ánimo.

## A quen nos diriximos?

### **A personas maiores:**

- En fases iniciais de Alzheimer
  - Con déficits de memoria propios do proceso de envellecemento.
  - Debido a un dano cerebral adquirido sexa de tipo isquémico ou hemorráxico (Ictus).
  - Con Parkinson u outros trastornos del movemento.
  - Outras demencias
- Ás súas familias, cuidadoras/es non profesionais, ofrecéndolles formación e asesoramiento.

D./D.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_

con DNI \_\_\_\_\_ domicilio en \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ correo electrónico: \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Como persoa interesada en participar no obradoiro Actíva T, **SOLICITO:** Unha cita para entrevista inicial coa Traballadora Social de AFACO

Teño historia social SÍ  NON

Teño recoñecida dependencia e/ou discapacidade

SÍ  NON

### **INFORMACIÓN AVANZADA SOBRE O TRATAMENTO DOS SEUS**

**DATOS:** O responsable de Tratamento dos datos persoais é o CONCELLO DE ARTEIXO, con dirección PRAZA ALCALDE RAMON DOPICO, Nº1 – 15142, ARTEIXO (A CORUÑA). 1.- FINALIDADE DO TRATAMENTO: Os datos serán utilizados para prestarlle o servizo solicitado na presente instancia, así como a xestión administrativa derivada do mesmo. O feito de que non nos facilite parte da información solicitada, poderá supoñer a imposibilidade de prestarlle o servizo ou prestación que quere contratar con CONCELLO DE ARTEIXO. PRAZO DE CONSERVACIÓN: os datos facilitados conservaranse mentres se manteña a nosa relación e mentres non se solicite a supresión dos mesmos. 2.- LEXITIMACIÓN: Este tratamento de datos persoais está lexitimado polo consentimento que nos outorga coa firma da presente folla de inscrición. 3.- DESTINATARIOS DE CESIÓNS: Os seus datos persoais facilitaranse a todas as empresas contratadas polo concello para desenvolver as actividades nas que vostede se inscribe. 4.- DEREITOS: Ten vostede dereito a acceder, rectificar ou suprimir os datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos así como opoñerse ou retirar o consentimento e solicitar a portabilidade dos mesmos en calquera momento. CONCELLO DE ARTEIXO dispón de formularios específicos para facilitarlle o exercicio dos seus dereitos. Pode presentar a súa propia solicitude ou solicitar os nosos formularios, sempre acompañados dunha copia do seu DNI para acreditar a súa identidade

Asinado \_\_\_\_\_ En Arteixo, a \_\_\_\_ de agosto de 2022



# Actíva T

**Obradoiro de estimulación,  
dirixido a persoas con  
deterioro cognitivo leve ou  
afectadas pola enfermidade  
de Alzheimer nun estadio  
inicial.**

---

## Qué facemos?

---

### Acompañamos ás/ós participantes a:

- Manter, durante o maior tempo posible, as capacidades cognitivas e físicas e o grao de autonomía.
- Mellorar o benestar emocional e relacional.
- Crear novas relacións e contactos sociais e previr ou revertir sentementos de soedade.

### Poñémosnos ao dispor das familias, cuidadores/ras non profesionais para:

- Acompañar e apoiar no proceso da persoa enferma.
- Facilitar ferramentas e estratexias para afrontar a enfermidade.

### Elaboramos un plan de atención individualizado.

O persoal recolle as preferencias da persoa, a súa historia de vida e, conxuntamente, consensúan un itinerario de actividades.

Neste plan individualizado tense en conta o diagnóstico e as posibilidades de recuperación das capacidades cognitivas e/ou motrices.

---

## O noso equipo?

---

Profesionais do traballo comunitario especializados en enfermidades neurodexenerativas



## Enfoque

- Participativo e socializador, **non farmacolóxico**.
- As actividades son **grupais**, polos beneficios contrastados da relación social e o sentemeento de pertenza na evolución da enfermidade.
- Dinámicas pensadas para crear un espazo de confianza no que se incorporan elementos de **benestar emocional**.
- Proposta individualizada de actividades a partir dos intereses e preferencias, segundo o modelo de **atención centrada na persoa**.
- Incide no **estado de ánimo** e diminúe a hiperfrecuentación na atención primaria.

---

## Onde?

---

No centro de maiores A Baiuca, cuns equipamentos seguros, amplos acolledores

---

## Queres participar?

---

Só tes que pedir unha cita no centro de maiores A Baiuca para ter unha entrevista coa traballadora social responsable da actividade. Esta entrevista farase no Centro de Maiores "A Baiuca".

Para iso, só tes que entregar asinada a ficha de solicitude que ves na parte de atrás. Podes facelo no propio centro de maiores ou tamén a través do correo electrónico [baiuca@arteixo.org](mailto:baiuca@arteixo.org)

---

## Cando se leva a cabo e canto vai costar?

---

Levarase a cabo de setembro do 2022 a agosto 2023.

Será os martes e os xoves entre as 10 e as 12 h

O prezo será de 55 € a totalidade das sesións

---

## Interésame! Cando pododo pedir cita?

---

De luns a venres a longo do mes de agosto