

**PRAZAS VACANTES ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2022/2023**

ACTIVIDADE	IDADES	PARROQUIA	HORARIO	INSTALACIÓN ESPACIO	PRAZAS VACANTES
AERÓBIC	+18 ANOS	ARMENTÓN	LuMe 21.10 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	7
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMeVe 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	16
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.00 - 22.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	19
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	13
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	14
DEFENSA PERSOAL DEPORTIVA	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 10.30 - 11.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	10
ESCALADA	4-14 ANOS	ARTEIXO	Lu 18.00 - 20.00	XIMNASIO IES SABON	10
ESCOLA DE ESPALDA_2	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 17.30 - 18.20	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	2
ESCOLA DE ESPALDA_1	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMeVe 18.30 - 19.20	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	2
ESCOLA DE ESPALDA_3	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 12.00 - 12.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	1
ESCOLA DEPORTIVA INCLUSIVA		ARTEIXO	MaXo 17.30 - 18.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	15
IOGA	+18 ANOS	ARMENTÓN	Ma 20.30 / Xo 21.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	14
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.30 - 20.30	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	13
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	6
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.10 - 12.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	11
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.10 - 22.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	14
IOGA	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	15
IOGA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	5
IOGA	+18 ANOS	MORÁS / UXES	MaJu 19.30 - 20.20	LOCAL SOCIAL DE UXES	15
JIU JITSU	+5 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 19.00	XIMNASIO STADIUM	11
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.30 - 20.20	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	4
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 09.00 - 09.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	1
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	2
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.00 - 11.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	2
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 12.00 - 12.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	6
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 13.00 - 13.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	6
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 16.00 - 16.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE ARTEIXO	4
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 09.00 - 09.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	3
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 16.00 - 16.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	6
MELLORA CONDICIÓN FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 17.00 - 17.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	4
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 11.00 - 11.50	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	6
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.10 - 20.00	XIMNASIO DI SOM	4
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.10 - 22.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	4
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.10 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	9
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO DI SOM	2
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 18.50	XIMNASIO DI SOM	4
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 20.10 - 21.00	XIMNASIO DI SOM	8
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.10 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	1
PILATES	+18 ANOS	MORÁS / UXES	LuMe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE UXES	6
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.00 - 19.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	15
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	13
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	LuMe 19.15 - 20.05	LOCAL SOCIAL DE OSEIRO	5
PILATES	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 19.15 - 20.05	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	3
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	4
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 08.30 - 09.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	6
TENIS +16	+16 ANOS	ARTEIXO	Sa 12.10 - 14.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	10
TENIS 12-16	12-16 ANOS	ARTEIXO	Sa 10.00 - 11.55	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	9
TRIATLÓN	6-10 ANOS	ARTEIXO	Ma 17.00 Ve 18.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	10
VOLEIBOL	6 - 17 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.45 - 20.45	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	15
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.30 - 11.30	LOCAL AAVV ALTO DE ARTEIXO	1
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	5
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 19.30 - 20.30	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	3
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	OSEIRO	LuVe 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	14
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	14
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	LARÍN	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE LARIN	12
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	MONTEAGUDO	MaXo 19.00 - 20.00	LOCAL SOCIAL A CACHADA	10
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	15
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.15 - 20.15	LOCAL SOCIAL DE OSEIRO	6
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	2
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	14
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	10
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+16 ANOS	ARMENTÓN	MaVe 21.30 - 22.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	2
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 22.00 - 23.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	15
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 17.15 - 18.05	POLIDEPORTIVO DE GALÁN	1
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 17.00 - 17.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	17
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	LAÑAS	LuMe 10.15 - 11.05	LOCAL SOCIAL DE LAÑAS	15
ZUMBA	+16 ANOS	OSEIRO	MaXo 21.00 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	19