

**PRAZAS VACANTES ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS**

ACTIVIDADE	IDADES	PARROQUIA	HORARIO	INSTALACIÓN ESPACIO	PLAZAS VACANTES
AERÓBIC	+18 ANOS	ARMENTÓN	LuMe 21.10 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	7
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMeVe 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	14
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.00 - 22.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	16
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	11
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	5
DEFENSA PERSOAL DEPORTIVA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.00 - 18.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	11
DEFENSA PERSOAL DEPORTIVA	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 10.30 - 11.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	9
ESCOLA DEPORTIVA INCLUSIVA		ARTEIXO	MaXo 17.30 - 18.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	8
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	2
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.10 - 12.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	5
IOGA	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	9
IOGA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	3
IOGA	+18 ANOS	MORÁS / UXES	MaJu 19.30 - 20.20	LOCAL SOCIAL DE UXES	13
JIU JITSU	+5 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 19.00	XIMNASIO STADIUM	10
MELLORA CONDICIÓ FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 09.00 - 09.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	5
MELLORA CONDICIÓ FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 10.00 - 10.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	5
MELLORA CONDICIÓ FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 16.00 - 16.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	6
MELLORA CONDICIÓ FÍSICA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 17.00 - 17.50	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL DE PASTORIZA	1
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.10 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	5
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 10.50	XIMNASIO DI SOM	3
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 20.10 - 21.00	XIMNASIO DI SOM	2
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.10 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	7
PILATES	+18 ANOS	MORÁS / UXES	LuMe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE UXES	8
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.00 - 19.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	8
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	13
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 11.00 - 11.50	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	8
PILATES	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 19.15 - 20.05	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	1
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	7
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 08.30 - 09.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	7
TENIS +16	+16 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.45 - 20.45	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	9
TENIS +16 INICIACIÓN	+16 ANOS	ARTEIXO	Sa 12.10 - 14.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	6
TENIS +16 PERFECCIONAM.	+16 ANOS	ARTEIXO	Ve 19.15 - 21.15	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	8
TENIS 12-16 INICIACIÓN	12-16 ANOS	ARTEIXO	Sa 10.00 - 11.55	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	2
TRIATLÓN	6-10 ANOS	ARTEIXO	Ma 17.00 Ve 18.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	4
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.30 - 11.30	LOCAL AAVV ALTO DE ARTEIXO	9
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	6
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 19.30 - 20.30	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	8
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	OSEIRO	LuVe 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	12
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	12
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	LARÍN	MaXo 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE LARIN	13
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	MONTEAGUDO	MaXo 19.00 - 20.00	LOCAL SOCIAL A CACHADA	10
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MeVe 20.00 - 20.50	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	12
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	18
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	12
XIMNASIA DE MANTEMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	MaXo 18.00 - 18.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	20
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+16 ANOS	ARMENTÓN	MaVe 21.30 - 22.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	9
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 22.00 - 23.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	13
XIMNASIA DE MANTEMENTO_P	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 17.00 - 17.50	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	20
ZUMBA	+16 ANOS	OSEIRO	MaXo 21.00 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	18
ZUMBA	+16 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.05	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	20
ZUMBA	+16 ANOS	MORÁS / UXES	MaXo 20.30 - 21.20	LOCAL SOCIAL DE UXES	8