

Arteixo é camiño

Ven vivilo



CONCELLO DE
ARTEIXO

Benvindos a Arteixo





O municipio coruñés de Arteixo está situado no extremo occidental do Golfo Ártabro, límite coa Costa da Morte, o que lle dá ao seu territorio unha beleza singular e de especial atractivo para o seu goce, percorrendo os seus roteiros e sendas para descubrir lugares onde atopar natureza e tranquilidade.

Arteixo conta cunha fermosa conxunción de mar e bosque, con espazos ideais para a tranquilidade e o recollemento moi interesante e con distintas actividades para o lecer e para descansar.

Dentro desta unión de azul e verde, destacan os seus camiños nos que se pode entrar en contacto coa natureza e o ar libre, camiñando ou usando a bicicleta, percorrendo lugares e ecosistemas de especial valor ao mesmo tempo que se fai exercicio e se desconecta da vida cotiá.

Déixate arrastrar polas cores e os sentidos.

Sen dúbida, un lugar por descubrir.





Para acceder a Arteixo desde A Coruña pódese optar por vir pola estrada cara a Carballo AC-552 ou pola estrada AC- 415.

Tamén hai a opción de chegar pola autovía de peaxe AG-55, a cal conta cunha saída no centro do municipio.

Ademais, Arteixo está conectado directamente coa meseta a través da autovía A-6, a cal conecta á súa vez co aeroporto da Coruña, que está situado a 8 quilómetros.

Desde os concellos de Culleredo e A Laracha tamén se conta con outras opcións de acceso que permiten chegar a Arteixo por estradas menos transitadas e que posibilitan coñecer mellor a súa vida cotiá e o seu espazo rural.

Linda ao nordés con concello da Coruña, ao leste co de Culleredo, ao sur e sueste co concello da Laracha, bañándose ao oeste e ao norte co Océano Atlántico.



A photograph of a narrow dirt path winding through a dense forest. Sunlight filters through the trees, creating a misty or ethereal atmosphere. The path is covered in fallen leaves and leads into the distance. The text "Arteixo é roteiro" is overlaid in white at the top, and "Ven camiñalo" is overlaid in green at the bottom.

Arteixo é roteiro

**Ven
camiñalo**

Os roteiros ambientais de Arteixo



Nos últimos tempos, os roteiros veñen suscitando gran interese por parte da poboación por mor de seren unha actividade deportiva apta para a maioría da cidadanía, combinando exercicio físico moderado e relaxación mental para a actividade diaria.

Mais, sen desprezar os beneficios para a saúde, que por suposto non son menos importantes, percorrer calquera dos roteiros que ofrece Arteixo, e que se presentan nesta guía, non é tan só un paseo senón que ademais é unha excelente experiencia lúdica e relaxante que achega o coñecemento do patrimonio, dos elementos etnográficos, da cultura e do medio ambiente.

Ademais, para maior comodidade á hora de comezar a andar, o Concello de Arteixo pon a

disposición de todos as persoas visitantes toda a información de navegación e orientación na web da oficina de turismo para que o camiño sexa máis pracenteiro e non sexa necesario nada máis que por gozar da natureza.





Por iso, é preciso primeiramente lembrar o decálogo do “bo camiñante” para que se poida gozar dos roteiros de Arteixo como unha experiencia apaixonante e de lecer, sen sobresaltos nin riscos innecesarios:

- 1 Planifica a senda facendo cálculos realistas en canto a distancia e horario
- 2 Emprega a roupa e o calzado adecuado ao terreo e ás condicións meteorolóxicas.
- 3 Aliméntate e hidrátate ben.
- 4 Goza da contorna e da paisaxe.
- 5 Fomenta o compañeirismo realizando a senda coas amizades.
- 6 Emprega a túa forza motriz. Evita introducir vehículos a motor na senda.
- 7 Conserva a flora e a fauna do lugar.
- 8 Garda o lixo que xeres para logo botalo no colector adecuado.
- 9 Tenta pasar desapercibido evitando facer ruído.
- 10 Respecta a propiedade privada.

A Senda azul

Arteixo presume de contar cunha Senda Azul de 5,4 Km. de lonxitude, que conecta as sete praias do Concello, converténdose nun lugar idóneo para coñecer a flora e fauna do litoral e observar os cantís, dunas e praias así como para pasear por amplos espazos.



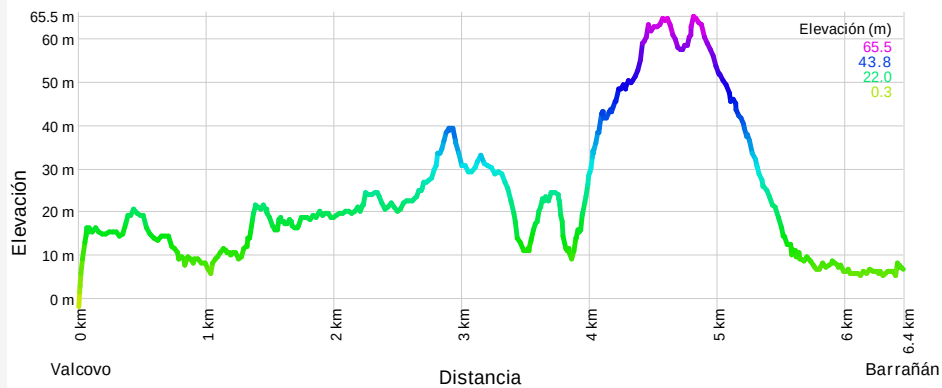
O distintivo de Senda Azul é outorgado pola ADEAC-FEE (Asociación de Educación Ambiental e do Consumidor e a Fundación para a Educación Ambiental).

Este distintivo premia o esforzo por recuperar antigas sendas e camiños naturais, adaptando os trazados e transformándoos en valiosos recursos para a realización de actividades deportivas, turísticas ou de educación ambiental. Neste caso, a Senda Azul ademais está integrada co Lugar de Interese Comunitario (LIC) Costa da Morte.

A Senda Azul consiste nun percorrido pola senda litoral de Arteixo con dous tramos posibles:

O primeiro que vai desde a praia de Alba até Valcovo e un segundo que se prolonga desde Valcovo até a Areal de Barrañán, podéndose percorrer ámbolos dous tanto a pé como en bicicleta.

	Tramo1 (Alba - Valcovo)		Tramo2 (Valcovo - Barrañán)	
	Lonxitude	Tempo estimado	Lonxitude	Tempo estimado
	3.000 m	60 min.	2.400 m	50 min.
	3.000 m	25 min.	2.400 m	20 min.



A Fraga de Sisalde



A Fraga de Sisalde, na parroquia de Barrañán, é unha das últimas testemuñas da Galicia de outrora.

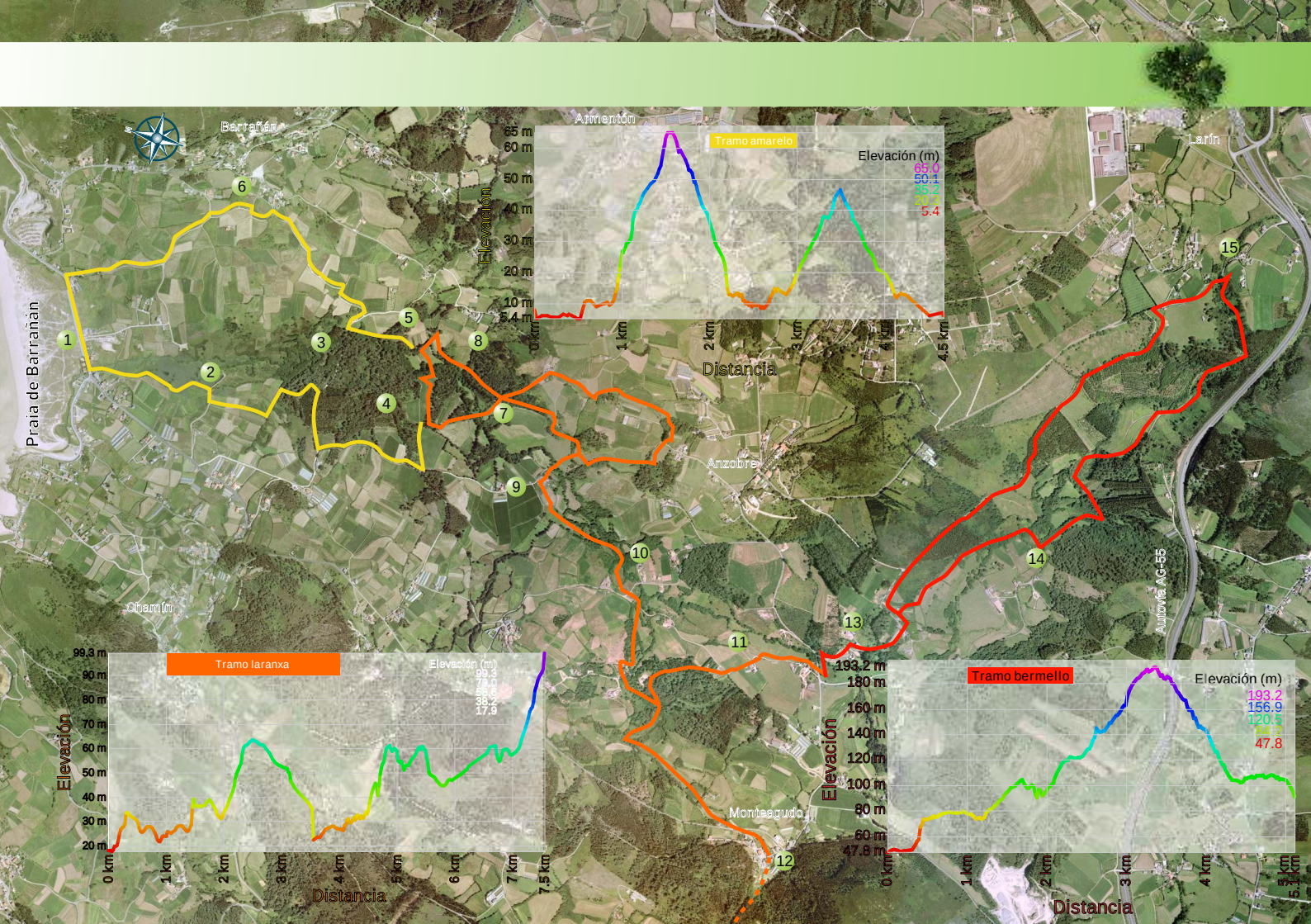
Este denso bosque de carballos, castiñeiros, alisos e salgueiros acompaña as augas do río Sisalde deixando tras de si unha verde paisaxe, ideal para percorrelo só ou en compañía e mergullarse na súa beleza, podendo alcanzar a súa desembocadura na praia de Barrañán, onde se une co océano Atlántico pasando entre as dunas costeiras.



Para visitala, é recomendable tomar a estrada que une o núcleo urbano de Arteixo e a vila de Caión e, unha vez pasada a praia de Barrañán, tomar o desvío á esquerda en Chamín, onde comeza o seu percorrido.

É unha ruta paralela á canle e permite visitar antigos muíños de auga que se integran nun destacado conxunto etnográfico.

Cunha dificultade baixa, a senda ten unha lonxitude total preto dos 18 quilómetros, dando a posibilidade de facela en tres itinerarios máis curtos, convidando en todo momento ao recollemento e a tranquilidade.

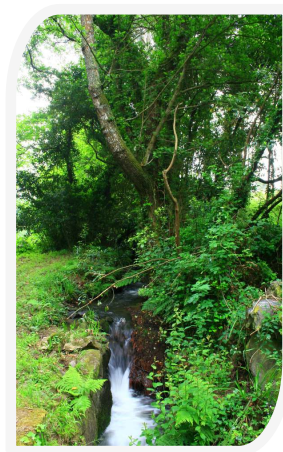


PUNTOS DE REFERENCIA

1	Praia de Barrañán	4,5 Km.
2	Os Boedos	
3	Fraga de Sisalde	
4	Monte de Cartas	
5	Muíño dos Zapata	
6	Igrexario de Barrañán	
7	Camíño da Area	7,5 Km.
8	Castro de Armentón	
9	Muíño da Margarida	
10	A Telleira	
11	Os Batáns	
12	Igresario de Monteagudo	
13	Área Recreativa dos Barreiros	5,3 Km.
14	Muíño da Ibia	
15	A Groba	
....	Monte da Estrela (Fóra de ruta)	

A Fraga de Sisalde está integrada dentro dos vales de Barrañán, Armentón e Monteagudo pola depresión entre os montes da Estrela, Barbeito e o Galo que a envolven.

A atravesa o Rego da Ibia que nace na parroquia de Saanto Estevo de Larín que, augas abaixo, pasa a nomearse Rego do Castro e Rego de sisalde combinando harmoniosamente zonas naturais pouco moduladas pola acción humana, salientando as dunas de Barrañán, os boedos e a fraga de Sisalde e o monte de Ibia.



Entre a flora que hai que destacar se atopan os ameneiros, os salgueiros e o cerquiño, especie do mesmo xénero que o carballo pero máis pequeno. Por suposto, en tempada, un lugar extraordinario para a recolección de cogomelos.

A lontra ten unha presenza moi notoria en toda a contorna do río ao igual que o esquío moi habitual nas polas dos árbores e a escrebenta das canaveiras, especie catalogada en “perigo de extinción”.

	Tramo1 (Amarelo)		Tramo2 (Laranxa)		Tramo3 (Bermello)	
	Lonxitude	Tempo estimado	Lonxitude	Tempo estimado	Lonxitude	Tempo estimado
	4.500 m	100 min.	7.500 m	180 min.	5.100 m	100 min.
	4.500 m	40 min.	7.500 m	75 min.	5.100 m	40 min.



O paseo fluvial



Arteixo tamén conta cun paseo fluvial integrado dentro do centro urbano que vai desde o seu centro até a praia do Rañal.

Localízase na zona urbana de Arteixo e esténdese desde a parroquia de Loureda, a Ponte do Va, o polígono industrial de Sabón e o muíño do Rañal, contando tamén coa Ponte dúas Brozos, unha obra de dous arcos con cortacorrientes e que, segundo os estudos, pertencía á Vía XX do



itinerario do emperador Caracalla.

O paseo ten unha lonxitude de 2,8 km., sendo moi utilizado pola cidadanía de Arteixo no seu descanso diario, posto que inclúe zonas axardinadas a ambas as marxes do río Bolaños e zonas de descanso que permiten gozar máis a paisaxe rural de Arteixo.

É un espazo ideal para pasear coa familia calquera día do ano.





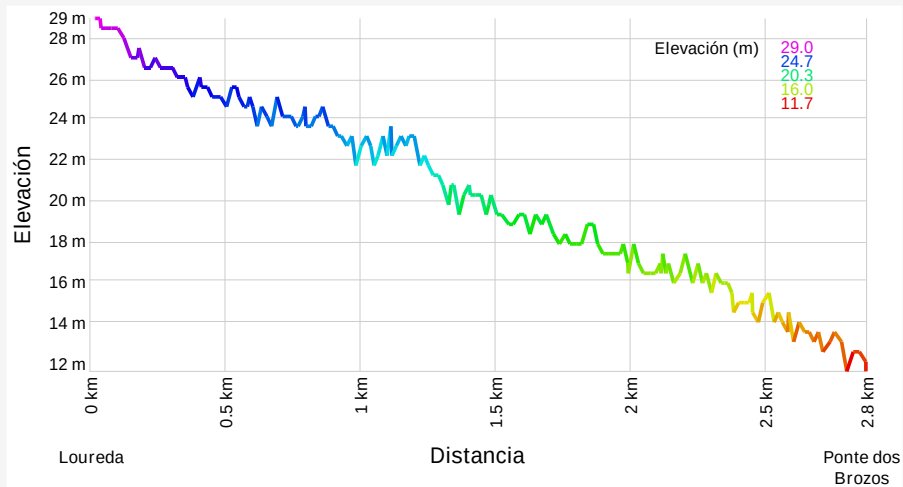
Paseo fluvial
Lonxitude Tempo estimado

2.800 m

55 min.

2.800 m

25 min.



O Roteiro Mariñán



Neste caso, o Pequeno Percorrido G-111 permite descubrir o interior do Concello chegando até o Monte Xalo, dentro xa do termo municipal veciño de Culleredo nun pouco máis de oito horas.

Comeza no paseo fluvial de Arteixo entrando logo no val de Loureda, onde se atopa a igrexa de Santa María. O camiño leva ao camiñante até

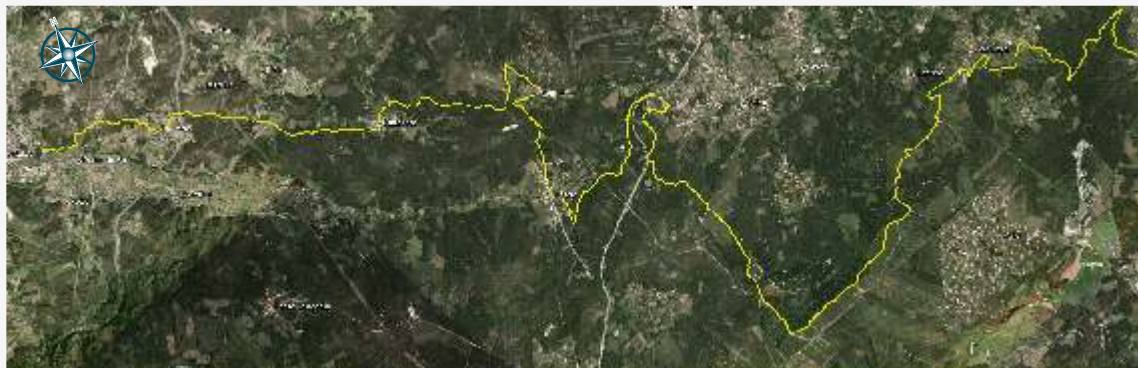


Bregua e Boedo, lugares idóneos para facer un breve descanso á beira de antigas fontes e lavadoiros e que actualmente se están recuperando como espazos testemuñas da súa historia cotiá pasada.

Continuando a súa senda chégase a Cabana. A partir deste punto a ruta comeza o seu último ascenso cara ao cume do monte Xalo que constitúe o “pulmón verde” da comarca, podendo gozar dunhas marabillosas vistas de todo o Golfo Ártabro, desde Ferrol até Arteixo e A Laracha.



Finalmente a ruta descende xa en Carral cara a Folgueira, onde se atopa a área de descanso de Castelo e finaliza na Igrexa de Santo Estevo, en Paleo.



Roteiro Mariñán (PR-111)



Longitude

27.340 m

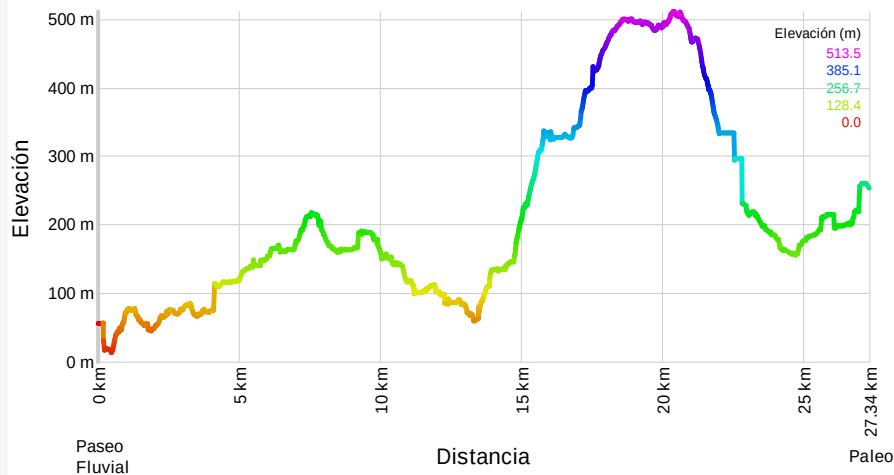
Tempo estimado

8,5 horas



27.340 m

4 horas



Milagres de Caión



Nesta proposta de percorrer a contorna natural de Arteixo, o roteiro denominado dos Milagres de Caión recupera o tradicional camiño da peregrinación á Virxe dos Milagres de Caión.

A celebración da Romaría da Virxe dos Milagres de Caión ten o seu día principal o oito de setembro, aínda que a tradición indica que as honras á Virxe teñen lugar desde o domingo anterior ao día oito de setembro, cando se sobe a imaxe á súa capela, até o domingo seguinte ao día oito, cando a imaxe retorna á igrexa parroquial de Santa María de Caión.

Durante esta semana son milleiros de romeiros os que percorren os camiños que levan ao Santuario da Virxe.

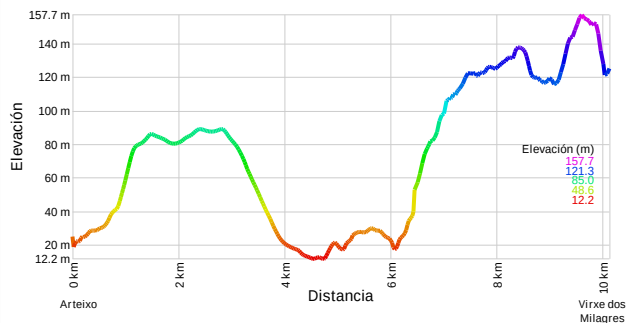
Para poder facer o camiño que separa o centro de Arteixo de Caión, o ano 2011 recuperouse unha antiga senda de máis de dez kilómetros, afastada das estradas principais que unen estas dúas localidades, apta para todo o ano e que permite descubrir fermosos recunchos preto do mar en plena natureza.





A senda xa formaba parte das principais arterias de comunicación entre A Coruña e Caión na antigüedad e agora, coa súa recuperación, permite integrarse máis na paisaxe e sentir toda a beleza do mar, que acompaña en todo momento o andar.

Sen lugar a dúbidas, unha agradable ruta e ben sinalizada que recupera parte da historia e que ofrece a posibilidade de poder admirar o patrimonio natural e cultural do noso Concello, dando tamén maior gozo aos peregrinos no seu camiñar como parte da súa devoción á Virxe.



Milagres de Caión

Lonxitude Tempo estimado



10.100 m

3,5 horas



10.100 m

1.5 horas

Ruta a Nosa Señora de Pastoriza

A ruta ata o Santuario da Virxe de Pastoriza foi recuperada para que os romeiros que lle profesan cariño e devoción e que saen dende o núcleo urbano de Arteixo poidan facer a súa peregrinaxe dunha maneira máis segura e apreciando ao mesmo tempo unha boa panorámica do municipio.

O percorrido é lineal no seu comezo cunha dificultade mínima ao longo do paseo fluvial e ata chegar á praia de Sabón e ás inmediacións do porto exterior de Punta Langosteira, comezando a continuación cunha pendente máis pronunciada ata chegar ao seu final en Pastoriza.

Conta en total cunha lonxitude total de case oito quilómetros, cunha duración aproximada de máis de tres.



A ruta atravesa a parroquia de Rañobre ata chegar ao Monte do Cruceiro xa na parroquia de Pastoriza, dende onde se ten unha fantástica vista sobre todo o seu val e o propio Concello da Coruña e a súa área metropolitana.

Neste punto se atopa unha imaxe da virxen e un conxunto de pedras, lugar onde, segundo a lenda, estivo agachada a Inmaculada.



Santuario da Nosa Sra. de Pastoriza

Lonxitude Tempo estimado



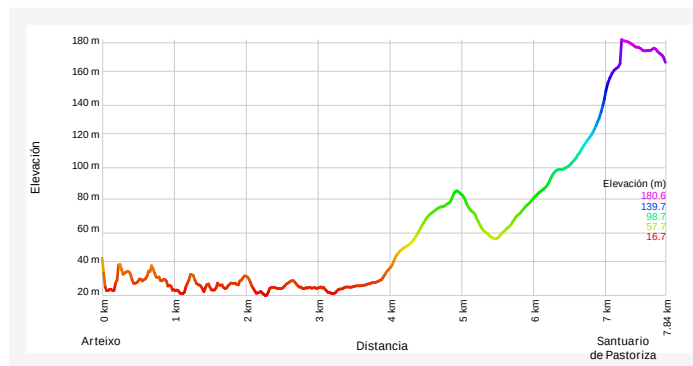
7.840 m

3,5 horas



7.840 m

1.5 horas



Contacto

Máis información na Oficina Municipal de Turismo que se atopa ubicada na Avda. de Fisterra, s/n



Ou tamén en Internet e nas redes sociais:



www.turismoarteixo.com



ven@arteixoatlantico.com



[@TurismoArteixo](https://twitter.com/TurismoArteixo)





CONCELLO DE
ARTEIXO

Concellería de Promoción Económica e Turismo

www.turismoarteixo.com

Arteixo é turismo. Descúbreo

